

PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA

28 de Marzo de 2019

Para información adicional contactar a:

Steve Kelso al (616) 632-7274 o Steve.Kelso@kentcountymi.gov

El Departamento De Salud Del Condado De Kent Aconseja La Vacunación Contra El Sarampión

GRAND RAPIDS - Los funcionarios de salud pública en todo Michigan continúan monitoreando un número creciente de casos de sarampión en la parte sureste del estado. Aunque no hay casos actuales en el Condado de Kent, el Departamento de Salud del Condado de Kent (KCHD, por sus siglas en inglés) está recomendando la vacunación contra la enfermedad a aquellos que no están vacunados o que de otra manera son inmunes al sarampión.

El sarampión es una enfermedad muy contagiosa que puede tener complicaciones de salud de por vida. El sarampión se propaga por el aire cuando una persona infectada respira, tose o estornuda. El virus puede vivir hasta dos horas en el aire. El sarampión es tan contagioso que si una persona lo tiene, hasta el 90% de las personas cercanas a él también contraerán la enfermedad, a menos que estén vacunados o sean inmunes. Una persona que haya tenido la enfermedad en el pasado, haya sido vacunada o haya nacido antes de 1957 se considera inmune.

Los síntomas del sarampión generalmente aparecen entre 10 y 12 días después de la exposición. Los primeros síntomas del sarampión incluyen fiebre, erupción cutánea, tos, secreción nasal y ojos llorosos. La erupción y la fiebre son los síntomas definitorios del sarampión y generalmente ocurren cuatro días después de los primeros síntomas. La erupción generalmente comienza en la cara y avanza por el cuerpo y puede persistir durante varios días.

Las personas infectadas son contagiosas desde cuatro días antes de que aparezca la erupción hasta cuatro o cinco días después de que se haga visible.

Las personas con mayor riesgo de enfermedad grave incluyen:

- Bebés y niños menores de 5 años.
- Adultos mayores de 20 años.
- Mujeres embarazadas
- Personas con sistemas inmunológicos comprometidos.

"La mejor manera para que una persona se proteja contra el sarampión es vacunándose con la vacuna MMR", dice Adam London, Oficial de Salud Administrativo de KCHD. La vacuna MMR que previene el sarampión, las paperas y la rubéola es aproximadamente un 97% efectiva para quienes han recibido ambas dosis de la vacuna. "En esos casos raros en que una persona vacunada contrae la enfermedad,

experimentará síntomas mucho más leves y tendrá menos probabilidades de propagar el sarampión", agrega London.

La vacuna MMR requiere dos dosis. El primero debe administrarse a niños de entre 12 y 15 meses de edad y una segunda dosis administrada entre los 4 y 6 años. Se recomienda a los bebés de 6 a 11 meses de edad que viajarán al extranjero que reciban una dosis de MMR antes de viajar. Incluso sin una segunda dosis, la primera vacuna es aproximadamente 93% efectiva.

Los adultos nacidos después de 1957 que no han sido vacunados deben recibir ambas dosis con 28 días de diferencia.

Los adultos que no estén seguros de su estado de vacunación deben comunicarse con su proveedor de atención médica primaria.

KCHD tiene la vacuna MMR disponible en las cuatro ubicaciones de sus clínicas. Estas vacunas están disponibles solo con cita previa. Las citas se pueden hacer llamando al 616-632-7200. Las personas también pueden comunicarse con su proveedor de atención médica primaria para obtener información sobre la vacunación.

Las personas que creen que pueden haber estado expuestas al sarampión deben limitar su contacto con otras personas hasta que se confirme el diagnóstico. Comuníquese con su médico de atención primaria por teléfono o utilice la tecnología de telemedicina para consultar con su proveedor.

Más información sobre el sarampión en Michigan se puede encontrar [aquí](#).

Puede encontrar información sobre el sarampión en los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades [aquí](#).

KCHD ha estado en el negocio de brindar servicios de salud al Condado de Kent desde 1931. El Departamento de Salud alberga casi 265 empleados que incluyen enfermeras de salud pública, personal sanitario, educadores de salud, técnicos, administradores de salud pública y personal especializado en el refugio de animales del condado de Kent. El Departamento de Salud opera una clínica principal y tres clínicas satélite ubicadas en Kentwood, Rockford, y Grand Rapids. Para obtener más información sobre los servicios de KCHD, visite www.accesskent.com/health.