

# Truy dấu Tiếp xúc tại Nơi làm việc

Truy dấu tiếp xúc là một công cụ y tế công cộng được sử dụng để giúp ngăn chặn sự lây lan của một số bệnh truyền nhiễm. Nó liên quan đến việc xác định những người khác có thể đã tiếp xúc gần đây với một người được xác nhận là nhiễm virus và hướng dẫn những người đã tiếp xúc gần đó về cách giữ an toàn và khỏe mạnh. Điều này bao gồm việc tự cách ly những người tiếp xúc gần gũi để ngăn virus lây lan thêm. Việc cách ly rất quan trọng đối với dịch COVID-19 vì một người có thể làm lây lan virus trước khi họ biết mình bị bệnh hoặc nếu họ bị nhiễm virus mà không có triệu chứng. **Thông tin này phải được báo cáo cho Sở Y tế Hạt Kent, gọi số 616-326-0606.**

## Trường hợp có triệu chứng

Nhân viên có kết quả xét nghiệm dương tính **sau khi có các triệu chứng.**

Các triệu chứng bao gồm:

- Ho
- Hụt hơi
- Sốt (Nhiệt độ > 38°C / 100.4°F)
- Ớn lạnh
- Rùng mình liên tục kèm theo ớn lạnh
- Đau cơ
- Đau đầu
- Đau họng
- Mất vị giác hoặc khứu giác mới xuất hiện

Ngày bắt đầu xuất hiện triệu chứng: \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_  
2 ngày trước khi xuất hiện triệu chứng: \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_

**Ngày Nhân viên làm việc vào hoặc sau ngày được tính ở trên:**

*\* Nếu nhân viên không làm việc trong/sau thời hạn 2 ngày của số, việc cần truy dấu tiếp xúc hay không là tùy thuộc vào quyết định của chủ lao động.*

**Những người tiếp xúc gần vào những ngày đó:**

*Những người tiếp xúc gần tại nơi làm việc là những ai ở gần người nhiễm bệnh tổng cộng 15 phút trở lên trong khoảng thời gian 24 giờ, với khoảng cách 6 feet, có đeo hoặc không đeo khẩu trang.*

## Trường hợp không có triệu chứng

Nhân viên có kết quả xét nghiệm dương tính **và KHÔNG có các triệu chứng.**

Ngày xét nghiệm: \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_  
2 ngày trước ngày xét nghiệm: \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_

**Ngày Nhân viên làm việc vào hoặc sau ngày được tính ở trên:**

*\* Nếu nhân viên không làm việc trong/sau thời hạn 2 ngày của số, việc cần truy dấu tiếp xúc hay không là tùy thuộc vào quyết định của chủ lao động.*

**Những người tiếp xúc gần vào những ngày đó:**

*Những người tiếp xúc gần tại nơi làm việc là những ai ở gần người nhiễm bệnh tổng cộng 15 phút trở lên trong khoảng thời gian 24 giờ, với khoảng cách 6 feet, có đeo hoặc không đeo khẩu trang.*

**Những người được xác định là tiếp xúc gần, sống cùng nhà hoặc làm việc với các cá nhân thuộc nhóm có nguy cơ cao đều phải cách ly (không rời khỏi nhà nếu không cần thiết) trong 14 ngày.**

Tất cả các cá nhân khác có thể cách ly trong 10 ngày kể từ lần tiếp xúc gần nhất và kết thúc thời gian cách ly nếu không thấy có triệu chứng nào của COVID-19 trong quá trình theo dõi triệu chứng hàng ngày. Những người này vẫn cần tiếp tục theo dõi triệu chứng hàng ngày cho đến ngày thứ 14 kể từ lần tiếp xúc gần nhất. Các cá nhân có nguy cơ tiếp xúc phải nghiêm túc tuân thủ các biện pháp giảm thiểu rủi ro sau khi kết thúc thời gian tự cách ly, chẳng hạn như sử dụng khẩu trang, giãn cách xã hội, hạn chế đi đến nơi đông người, v.v.

**Các câu hỏi hữu ích cần xem xét khi xác định những người tiếp xúc gần ở nơi làm việc:**

- Nhân viên làm việc gần ai? (dưới 6 feet)
- Nhân viên tiếp xúc với ai trong giờ nghỉ giải lao? (Có đủ giữ khoảng cách đủ an toàn trong phòng giải lao và phòng ăn trưa không?)
- Có bất kỳ người nào khác tại doanh nghiệp sống cùng với nhân viên hoặc đi chung xe đi làm không?

\*Xin lưu ý: Khẩu trang bằng vải giúp làm chậm sự lây lan của virus. Khẩu trang có thể ngăn một người vô tình làm lây virus cho người khác, nhưng hiện chưa rõ khẩu trang giúp bảo vệ một người khỏi nhiễm virus tốt ở mức nào. Bạn nên làm theo hướng dẫn của cán bộ y tế công cộng về việc sử dụng khẩu trang.