

# Rastreo de Contactos en el Lugar de Trabajo

El rastreo de contactos es una herramienta de salud pública que se usa para ayudar a detener la propagación de determinadas enfermedades contagiosas. Implica identificar a otros que puedan haber tenido contacto cercano reciente con una persona que se confirmó que tiene el virus y darle a esos contactos cercanos pautas sobre cómo mantenerse seguros y saludables. Esto incluye la cuarentena voluntaria de los contactos cercanos para prevenir la posterior propagación del virus. La cuarentena es importante con el COVID-19, ya que una persona puede contagiar el virus antes de saber que está enferma o si está infectada con el virus sin tener síntomas. **Esta información debe ser reportada al Departamento de Salud del Condado de Kent (Kent County Health Department), llamando al 616-326-0606.**

Caso sintomático	Caso asintomático
El empleado recibe un resultado positivo en la prueba <b>después de tener síntomas.</b> Los síntomas incluyen: <ul style="list-style-type: none"><li>• Tos</li><li>• Falta de aliento</li><li>• Fiebre (temperatura &gt; 38 °C / 100.4 °F)</li><li>• Escalofríos</li><li>• Temblores reiterados con escalofríos</li><li>• Dolor muscular</li><li>• Dolor de cabeza</li><li>• Dolor de garganta</li><li>• Nueva pérdida del gusto o el olfato</li></ul>	El empleado recibe un resultado positivo en la prueba <b>y NO ha tenido síntomas.</b>
Fecha de inicio de los síntomas: ___ / ___ / _____ 2 días antes de esto: ___ / ___ / _____	Fecha de la prueba: ___ / ___ / _____ 2 días antes de la fecha de la prueba: ___ / ___ / _____
<b>Fechas en las que el empleado trabajó en o después de la fecha calculada arriba:</b>  <i>*Si el empleado no trabajó durante/después del período ventana de 2 días, la necesidad de contactar al rastreo es a discreción del empleador.</i>	<b>Fechas en las que el empleado trabajó en o después de la fecha calculada arriba:</b>  <i>*Si el empleado no trabajó durante/después del período ventana de 2 días, la necesidad de contactar al rastreo es a discreción del empleador.</i>
<b>Contactos cercanos en esas fechas:</b>  <i>Las personas en el lugar de trabajo que se consideran contactos cercanos son aquellas que estuvieron próximas a la persona infectada durante 15 minutos o más en un período de 24 horas y a una distancia menor a los 6 pies con una máscara o sin usar una.</i>	<b>Contactos cercanos en esas fechas:</b>  <i>Las personas en el lugar de trabajo que se consideran contactos cercanos son aquellas que estuvieron próximas a la persona infectada durante 15 minutos o más en un período de 24 horas y a una distancia menor a los 6 pies con una máscara o sin usar una.</i>

**Las personas identificadas como contactos cercanos y que viven en viviendas grupales o trabajan con personas de un grupo de alto riesgo deben hacer cuarentena (no salir de la casa a menos que sea necesario) durante 14 días.** Todas las demás personas pueden hacer cuarentena por 10 días a partir de la última exposición y finalizar la cuarentena en ese momento si no desarrollan ningún síntoma de infección de COVID-19 durante el control diario de síntomas y continúan con el control diario de síntomas hasta el día 14 después de la última exposición. Las personas potencialmente expuestas deben cumplir estrictamente las estrategias de mitigación después de finalizar la auto-cuarentena como el uso de máscaras, distanciamiento físico, evitar aglomeraciones, etc.

## Preguntas útiles a tener en cuenta al identificar contactos cercanos en el lugar de trabajo:

- ¿Quién trabaja cerca del empleado? (menos de 6 pies)
- ¿Con quién pasa el tiempo el empleado durante los descansos? (¿Hubo un distanciamiento físico adecuado en las salas de descanso y los comedores?)
- ¿Hay alguna otra persona en la empresa que viva con el empleado, o que comparta el auto para ir al trabajo?

\*Atención: Las máscaras de tela ayudan a enlentecer la propagación del virus. Las máscaras pueden evitar que una persona propague el virus a otros sin saber, pero no se sabe qué tanto protegen a una persona de contraer el virus. Se deben seguir las pautas de los funcionarios de salud pública con respecto al uso de máscaras.