

تتبع المخالطين في مكان العمل

تتبع المخالطين هو أداة للصحة العامة تُستخدم للمساعدة على وضع حد لانتشار أمراض مُعدية معينة. ويتضمن ذلك تحديد الآخرين الذين ربما خالطوا عن قرب شخصًا تأكدت إصابته بالفيروس وتقديم التوجيهات لأولئك المخالطين عن قرب بشأن كيفية الحفاظ على سلامتهم وصحتهم. ويشمل ذلك الحجر الصحي للمخالطين عن قرب لمنع مزيد من الانتشار للفيروس. للحجر الصحي أهميته في حالة مرض فيروس كورونا 2019 (COVID-19) لأن الشخص يمكن أن ينقل الفيروس إلى غيره قبل أن يعرف بمرضه، أو في حالة إصابته بعدوى الفيروس دون الشعور بأعراض.

الحالة ذات الأعراض	الحالة دون أعراض
<p>في حالة النتيجة الإيجابية للموظف بعد الإصابة بأعراض. تتضمن الأعراض ما يلي:</p> <ul style="list-style-type: none"> السعال ضيق التنفس الحمى (درجة الحرارة < 38° مئوية / 100.4° فهرنهايت) القشعريرة الرعدة المتكررة مع القشعريرة ألم العضلات الصداع ألم الحلق الفقدان المستجد لحاسة التذوق أو الشم 	<p>في حالة النتيجة الإيجابية للموظف دون إصابته بأعراض. تتضمن الأعراض ما يلي:</p> <ul style="list-style-type: none"> السعال ضيق التنفس الحمى (درجة الحرارة < 38° مئوية / 100.4° فهرنهايت) القشعريرة الرعدة المتكررة مع القشعريرة ألم العضلات الصداع ألم الحلق الفقدان المستجد لحاسة التذوق أو الشم
<p>تاريخ بدء الأعراض: ____/____/____ قبل يومين من ذلك: ____/____/____</p>	<p>تاريخ الاختبار: ____/____/____ قبل يومين من تاريخ الاختبار: ____/____/____</p>
<p>التواريخ التي مارس فيها الموظف عمله أو بعد التاريخ المحسوب أعلاه:</p> <p>* إن لم يمارس الموظف عمله أثناء/بعد الفترة الزمنية الفاصلة ومدتها يومين، فإن الحاجة لتتبع المخالطين يتحمل مسؤوليتها رب العمل.</p>	<p>التواريخ التي مارس فيها الموظف عمله أو بعد التاريخ المحسوب أعلاه:</p> <p>* إن لم يمارس الموظف عمله أثناء/بعد الفترة الزمنية الفاصلة ومدتها يومين، فإن الحاجة لتتبع المخالطين يتحمل مسؤوليتها رب العمل.</p>
<p>المخالطون عن قرب في تلك التواريخ:</p> <p>الأشخاص في مكان العمل الذين يعتبرون مخالطين عن قرب هم من كانوا على مقربة من المصاب بالعدوى لمدة < 15 دقيقة أو ضمن مسافة 6 أقدام سواء كانوا يرتدون كمامة أم لا.</p>	<p>المخالطون عن قرب في تلك التواريخ:</p> <p>الأشخاص في مكان العمل الذين يعتبرون مخالطين عن قرب هم من كانوا على مقربة من المصاب بالعدوى لمدة < 15 دقيقة أو ضمن مسافة 6 أقدام سواء كانوا يرتدون كمامة أم لا.</p>

وبصفة عامة، فإن من يتحدد إنهم مخالطون عن قرب ينبغي إخضاعهم للحجر الصحي الذاتي (أي عدم مغادرتهم للمنزل إلا للضرورة) لمدة 14 يومًا من آخر وقت معروف للتعرض.

أسئلة مفيدة ينبغي النظر فيها عند تحديد المخالطين عن قرب في مكان العمل:

- من يعمل على مقربة من الموظف؟ (ضمن مسافة تقل عن 6 أقدام)
- مع من يمضي الموظف وقته أثناء فترات الراحة؟ (هل طُبّق التباعد الاجتماعي بطريقة سليمة في غرفة الاستراحة وغرف الطعام؟)
- هل هناك أي شخص آخر في العمل يسكن مع الموظف أو يقاسمه ركوب مركبته؟

اعتبارات أخرى ينبغي أن يراعيها أرباب العمل عندما تُكتشف أكثر من حالة إيجابية (للبحث عن أنماط/مناطق ذات أهمية):

- هل يعرف رب العمل بالفعل إن الموظف جرى تحديده باعتباره مخالطًا عن قرب/مخالطًا في المنزل لشخص كانت نتيجة فحصه إيجابية لمرض فيروس كورونا 2019 (COVID-19)؟
- هل هناك مناوبة واحدة يبدو أنها أكثر تأثرًا من غيرها أو موقع واحد بالمنشأة يبدو إنه أكثر تأثرًا من غيره؟
- هل هناك شيء آخر مشترك مع الحالات الإيجابية؟
- ماذا عن الالتزام بالكمامة في مكان العمل؟ (لا يقتصر ذلك على أثناء العمل فقط، بل ويمتد إلى فترات الراحة وما قبل المناوبة؟)

*يرجى الانتباه: تساعد الكمامات القماشية على إبطاء انتشار الفيروس. قد تقي الكمامات المرء من أن ينقل الشخص الفيروس إلى غيره دون دراية منه، ولكن من غير المعروف مدى كفاءتها في وقاية الشخص من الإصابة بعدوى الفيروس. ينبغي اتباع التوجيهات الصادرة عن مسؤولي الصحة العامة فيما يتعلق باستخدام الكمامات.