



## اتبع إرشادات فيروس كورونا 2019 (COVID-19) التوجيهات المتعلقة بتعرض طاقم العمل والأعراض

هل ينبغي للعامل ممارسة عمله؟ إن لم يكن الأمر كذلك، فمتى ينبغي أن يعود العامل لممارسة عمله؟	عند مجيء العامل	التوجيهات المتعلقة بالتعرض
<p>ينبغي للعامل أن يلزم منزله قيد الحجر الصحي مع المراقبة تحسباً للأعراض لمدة 14 يوماً من تاريخ آخر مخالطة له لحالة مؤكدة أو مشتبه فيها. يمكن للعامل العمل من منزله إن كان في إمكانه القيام بذلك.**</p> <p>وينبغي أن يتصلوا بالطبيب إن أصيبوا بأي من الأعراض التالية:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• السعال</li><li>• ضيق التنفس</li><li>• الحمى</li><li>• القشعريرة</li><li>• الرعشة المتكررة مع القشعريرة</li><li>• ألم العضلات</li><li>• الصداع</li><li>• ألم الحلق</li><li>• فقدان المستجد لحاسة التذوق أو الشم</li></ul>	<p>العامل الذي تحدد إنه من المخالطين عن قرب لشخص تأكدت إصابته بمرض فيروس كورونا 2019 (COVID-19) أو يشتبه في إصابته به.</p> <p>يُعرف المخالط عن قرب باعتباره شخصاً تواجد ضمن مسافة 6 أقدام من شخص آخر مصاب بمرض فيروس كورونا 2019 (COVID-19) لمدة 15 دقيقة على الأقل بدءاً من يومين قبل ظهور المرض (أو في حالة المرضى دون أعراض، في يومين قبل خضوعهم للاختبار).*</p>	<p>التوجيهات المتعلقة بالتعرض</p>
<p>ينبغي للعامل أن يلزم منزله، ويتصل بمقدم الرعاية الأساسية وعليه كذلك التفكير في السعي للخضوع للاختبار.</p> <p><a href="https://www.accesskent.com/Health/covid-testing.htm">-19-https://www.accesskent.com/Health/covid-testing.htm</a></p> <p>إن كانت نتيجة الاختبار إيجابية، فاتبع التوجيهات أدناه.</p> <p>إن كانت نتيجة الاختبار سلبية، فينبغي للعامل أن يلزم منزله حتى زوال الحمى لمدة 24 ساعة على الأقل وحتى تحسن غيرها من الأعراض.</p>	<p>إن كان العامل مصاباً بأي مما يلي:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• السعال</li><li>• ضيق التنفس</li><li>• الحمى</li><li>• القشعريرة</li><li>• الرعشة المتكررة مع القشعريرة</li><li>• ألم العضلات</li><li>• الصداع</li><li>• ألم الحلق</li><li>• فقدان المستجد لحاسة التذوق أو الشم</li></ul>	<p>التوجيهات المتعلقة بالأعراض، دون تعرض معروف</p>
<p>على العامل أن يلزم منزله قيد العزل.</p> <p>يمكن للعامل أن يعود لممارسة عمله بعد زوال الحمى لمدة 24 ساعة على الأقل دون استخدام أدوية خافضة للحرارة [مثل تايلينول® (Tylenol)® وموترين® (Motrin)®] وإن تحسنت كذلك الأعراض إلى حد كبير، وإن مرت 10 أيام على بدء الأعراض مع موافقة إدارة الصحة العامة المحلية لديهم.</p>	<p>إن تأكد تشخيص إصابة العامل بمرض فيروس كورونا 2019 (COVID-19).</p>	

\*اطلع على نشرة تتبع المخالطين في مكان العمل الصادرة عن إدارة الصحة بمقاطعة كنت (Kent County Health Department) لمزيد من التوجيهات.

\*\*اطلع على نشرة ما يحدث عندما يتضح إن نتيجة شخص ما إيجابية لمرض فيروس كورونا 2019 (COVID-19) الصادرة عن إدارة الصحة بمقاطعة كنت (Kent County Health Department) للتوجيهات المتعلقة بعامل الرعاية الصحية ذوي التعرض المحتمل وعاملي البنية التحتية الضروريين للخاضعين للحجر الصحي.