



**HEALTH**  
DEPARTMENT

*Caring today for a healthy tomorrow*

*To serve, protect and promote a  
healthy community for all.*

# Salud Mental y COVID-19

## Recursos para el Condado de Kent

### **Michigan Warmline**

**(Línea de ayuda de Michigan)**

888-733-7753

10:00 a. m. a 2:00 a .m.

siete días a la semana.

La línea de ayuda (*warmline*) es para personas que viven con afecciones de salud mental persistentes como ansiedad, depresión y trauma.

### **National Suicide Prevention Lifeline**

**(Línea Vital de Prevención de Suicidio Nacional)**

800-273-8255

Envíe texto: "Talk" al 741741

En Español: 888-628-9454

### **Disaster Distress Helpline**

**(Línea de Emergencia para Casos de Desastres)**

1-800-985-5990

Envíe texto: "TalkWithUs" al 66746

### **Stay Mindful**

**(Manténgase Consciente)**

<https://www.headspace.com/mi>

Sitio de Michigan para recursos gratuitos de salud mental durante el COVID-19. El sitio incluye ejercicios para meditación, sueño y movimiento.

### **Vibrant Emotional Health**

**(Salud Emocional Vibrante)**

[www.vibrant.org/safespace](http://www.vibrant.org/safespace)

El "espacio seguro" proporciona recursos y herramientas para brindarle apoyo adicional en un entorno emocionalmente seguro.

**be nice.** Explorar su salud mental durante la cuarentena

**(sea amable)**

[www.benice.org](http://www.benice.org)

Encuentre podcasts, videos y actividades para mantenerse mentalmente sano durante el COVID-19.

**2-1-1 Heart of West MI United Way**

Llame al 2-1-1 o al 1-800-887-1107

Envíe un mensaje de texto con su código postal al 898211

Servicios de información y referidos.

**Arbor Circle**

616-456-6571

Servicios de salud mental para todas las edades.

**Cherry Health - Counseling Services**

**(Cherry Health - Servicios de Orientación)**

Adultos: 616-965-8291 Niños: 616-422-5296

Se necesita programar una cita.

**Family Outreach Center**

**(Centro de extensión familiar)**

616-247-3815

Proporciona servicios de salud conductual de alta calidad con un enfoque en familias y niños de bajos ingresos, con seguro insuficiente o sin seguro.

**Hospitales de Salud Mental las 24 horas del día, 7 días de la semana**

**Forest View Hospital**

800-949-8439

**Pine Rest Christian Mental Health Services**

**(Servicios de Salud Mental Cristianos de Pine Rest)**

800-678-5000 o 616-455-9200

**Network 180**

616-336-3909

800-749-7720

24 horas del día, 7 días a la semana - Medicaid y personas Sin Seguro

**Pine Rest Urgent Care Center**

**(Centro de Atención Urgente de Pine Rest)**

616-455-9200

Proporciona evaluación inmediata y tratamiento para personas que presentan síntomas psiquiátricos agudos.