

COVID-19: REDUCE TU RIESGO

Mientras más decisiones de bajo riesgo tomes, más protección tendrás contra contagiar o propagar COVID-19.

MENOS RIESGOSO

MÁS RIESGOSO



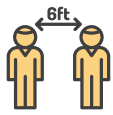
COBERTURA FACIAL

Todos están usando una máscara o cobertura facial

La mayoría usa máscaras

Algunos usan máscaras

Nadie usa máscaras



DISTANCIAMIENTO SOCIAL

No participar en ninguna actividad en persona; Sólo virtual

Manteniéndose a 6 pies o más de los demás

Manteniéndose a menos de 6 pies de los demás

Estar de pie cara a cara, abrazándose, dándose la mano



PROPAGACIÓN DE GOTAS

Respirando normalmente

Hablando o respirando fuertemente

Gritando o cantando

Tosiendo o estornudando



UBICACIÓN

Al aire libre en un espacio abierto

Permanecer en un refugio (gazebo, porche cubierto) al aire libre

Grandes habitaciones interiores con buen flujo de aire

Pequeñas habitaciones interiores con un mal flujo de aire



COMIDA

Trayendo y tocando sólo tu propia comida

Sirviendo comida pre-portionada, usando una buena higiene de las manos

Estilo familiar, pero usando tus propios utensilios de cocina

Compartiendo platos, cubiertos y tazas



GRUPOS

Sólo los miembros de la familia

Grupos pequeños (dos hogares de menos de 10 personas)

Grupos grandes de más de 10 personas

Grandes reuniones con personas de diferentes áreas geográficas



MENOS RIESGOSO

Quedarse en casa solamente con las personas con quien vives



ALGO DE RIESGO

Pequeña reunión al aire libre, manteniendo al menos 6 pies de distancia



MÁS RIESGOSO

Cantar con un gran coro en una habitación pequeña

¡Y RECUERDA SIEMPRE!

Lavarse las manos bien y a menudo reduce el riesgo en todas las situaciones. Si no tienes agua y jabón, usa un desinfectante de manos que contenga al menos un 60% de alcohol

Quédete en casa si sientes algún síntoma leve, excepto para recibir atención médica.

Usa una máscara



accesskent.com/covid