

## Bệnh vi rút Corona 2019 (COVID-19) Các tiêu chí kết thúc cách ly đối với những người đã xét nghiệm dương tính

Phòng theo hướng dẫn của CDC ban hành ngày 3 tháng 5 năm 2020

*Nếu bạn đã được xét nghiệm và kết quả xét nghiệm cho thấy bạn dương tính với COVID-19, cho dù bạn có triệu chứng hay không, bạn vẫn phải cách ly cho đến khi bạn không còn lây nhiễm.*

### **ĐỐI VỚI NHỮNG NGƯỜI ĐÃ XÉT NGHIỆM DƯƠNG TÍNH VÀ CÓ TRIỆU CHỨNG CỦA COVID-19:**

Vẫn cách ly cho đến khi:

- Đã ít nhất 3 ngày (72 giờ) trôi qua kể từ khi phục hồi được xác định là hết sốt mà không sử dụng thuốc hạ sốt và cải thiện các triệu chứng hô hấp (ví dụ: ho, khó thở),
- và ít nhất 10 ngày đã trôi qua kể từ khi các triệu chứng xuất hiện lần đầu tiên.
- Sau khi trở lại làm việc, họ nên đeo khẩu trang cho đến khi tất cả các triệu chứng đã hết.

### **ĐỐI VỚI NHỮNG NGƯỜI ĐÃ XÉT NGHIỆM DƯƠNG TÍNH VÀ KHÔNG CÓ TRIỆU CHỨNG CỦA COVID-19:**

Vẫn cách ly cho đến khi:

- Đã 10 ngày trôi qua kể từ ngày xét nghiệm chẩn đoán COVID-19 dương tính đầu tiên của họ và họ không phát triển các triệu chứng kể từ khi cho kết quả dương tính.
- Nếu họ phát triển các triệu chứng, khi đó họ nên làm theo hướng dẫn ở trên.

### **XÉT NGHIỆM LẠI:**

- Mặc dù không có chỉ số nào đảm bảo an toàn 100 phần trăm, các chỉ số trên được coi là cách tốt nhất để biết khi nào một người không còn lây nhiễm.
- Việc xét nghiệm lại thường không đáng tin cậy vì một số người sẽ tiếp tục cho kết quả dương tính trong nhiều tuần sau khi họ có thể truyền virus cho người khác. Nếu ai đó phát triển các triệu chứng mới 4 đến 6 tuần sau khi chẩn đoán dương tính, quyết định xét nghiệm lại có thể được đưa ra trong từng trường hợp.
- Xét nghiệm lại tất cả mọi người không phải là việc sử dụng tối ưu các nguồn vật tư xét nghiệm hạn chế của chúng ta và không cho biết chính xác liệu một người có còn nhiễm virus hay không. Sở Y tế Hạt Kent (*Kent County Health Department*) chọn tuân theo chiến lược dựa trên triệu chứng của Trung tâm Kiểm soát và Phòng ngừa Dịch bệnh (*Centers for Disease Control and Prevention*) – <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/disposition-in-home-patients.html> - về thời điểm một người có thể ngừng cách ly.