

Enfermedad del coronavirus 2019 (COVID-19)

Criterios para finalizar el aislamiento para las personas que hayan obtenido un resultado positivo

Adaptado de la guía de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (*Centers for Disease Control and Prevention, CDC*) publicada el 3 de mayo de 2020

Si a usted le realizaron la prueba y los resultados de laboratorio muestran que usted es positivo para COVID-19, ya sea que tenga síntomas o no, debe permanecer en aislamiento hasta que ya no contagie.

PARA LAS PERSONAS CON RESULTADO POSITIVO Y QUE TUVIERON LOS SÍNTOMAS DEL COVID-19:

Permanecer en aislamiento hasta:

- que hayan transcurrido al menos 3 días (72 horas) *desde la recuperación* que se define como la resolución de la fiebre sin el uso de medicamentos para bajar la fiebre y mejora en los síntomas respiratorios (p. ej., tos, falta de aliento),
- y que hayan transcurrido al menos 10 días desde que *los síntomas aparecieron por primera vez*.
- Después de regresar al trabajo, debe usar una mascarilla hasta que todos los síntomas hayan desaparecido.

PARA LAS PERSONAS CON RESULTADO POSITIVO Y QUE NO TUVIERON LOS SÍNTOMAS DEL COVID-19:

Permanecer en aislamiento hasta:

- que hayan pasado 10 días desde la fecha de su primera prueba de diagnóstico del COVID-19 positiva y sin desarrollo de síntomas desde que se obtuvo el resultado positivo.
- Si desarrolla síntomas, debe seguir las pautas anteriores.

REPETICIÓN DE LA PRUEBA:

- Si bien no hay indicadores que garanticen el 100 % de seguridad, los indicadores mencionados anteriormente se consideran la mejor forma de saber si una persona ya no contagia.
- La repetición de la prueba generalmente no es confiable ya que algunas personas continúan obteniendo resultados positivos durante semanas después de que pueden transmitir el virus a los demás. Si alguien desarrolla nuevos síntomas 4 a 6 semanas después de un diagnóstico positivo, la decisión de repetir la prueba se puede tomar en cada caso particular.
- Repetir la prueba para todos no es un uso óptimo de nuestros suministros de evaluación limitados y no indica con precisión si una persona todavía está propagando el virus. El Departamento de Salud del Condado de Kent (*Kent County Health Department*) decide seguir la estrategia basada en síntomas de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (*Centers for Disease Control and Prevention*) - <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/disposition-in-home-patients.html> - con respecto al momento en que una persona puede interrumpir el aislamiento.