

## Maladie du Coronavirus 2019 (COVID-19)

# Critères pour mettre fin à la quarantaine des personnes qui ont testé positif

D'après les directives des Centres de Contrôle des Maladies (*Centers for Disease Control, CDC*) datée du 3 mai 2020

*Si l'on vous a testé et que les résultats de laboratoire sont positifs quant à l'infection au COVID-19, que vous ayez des symptômes ou non, vous devez rester en quarantaine jusqu'à ce que vous ne soyez plus contagieux.*

### **LES PERSONNES QUI ONT TESTÉ POSITIF ET QUI ONT EU DES SYMPTÔMES DE COVID-19 :**

Doivent rester en quarantaine :

- Au moins 3 jours (72 heures) *après leur guérison*, c'est-à-dire après la disparition de la fièvre sans recours à des médicaments pour la faire baisser **et** lorsque leurs symptômes respiratoires (ex., toux, essoufflement) s'améliorent,
- **et** au moins 10 jours *après l'apparition des premiers symptômes*.
- De retour sur leur lieu de travail, ces personnes doivent porter un masque tant que tous leurs symptômes n'ont pas disparu.

### **LES PERSONNES QUI ONT TESTÉ POSITIF ET QUI N'ONT PAS EU DE SYMPTÔMES DE COVID-19 :**

Doivent rester en quarantaine :

- Pendant les 10 premiers jours qui suivent leur diagnostic de test positif au COVID-19 et si elles n'ont pas développé de symptômes depuis leur test positif.
- Si elles développent des symptômes, elles doivent alors suivre les directives du paragraphe précédent.

### **RENOUVELLEMENT DU TEST :**

- Il n'est pas possible de garantir la sécurité à 100 %. Mais les indications données ci-dessus sont considérées être le meilleur moyen pour savoir si une personne est contagieuse.
- Le renouvellement du test manque souvent de fiabilité, parce que certaines personnes continueront de tester positif pendant des semaines, même quand elles ne sont plus contagieuses. Si une personne développe de nouveaux symptômes dans les 4 à 6 semaines qui suivent un test positif, le renouvellement du test peut être recommandé. Cette décision sera prise au cas par cas.
- Re-tester une personne ne permet pas un usage optimal de nos stocks de test limités et n'indique pas de manière fiable si une personne est ou non porteuse du virus. En ce qui concerne la sortie de quarantaine, le Département de Santé du Comté de Kent (*Kent County Health Department*) choisit de suivre la stratégie des Centres de Contrôle et de Prévention des Maladies (*Centers for Disease Control and Prevention*) qui repose sur une approche symptomatique - <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/disposition-in-home-patients.html> .