

2019 年冠状病毒病 (COVID-19) 测试阳性者的结束隔离标准

摘自 2020 年 5 月 3 日发布的 CDC 指南

如果您已经过测试并且实验室结果表明您对新冠病毒 COVID-19 呈阳性，那么无论您是否有症状，都必须保持隔离，直到不再具有传染性为止。

对于新冠病毒 COVID-19 测试结果呈阳性且出现症状的人：
保持隔离，直到：

- 自恢复起已经过至少 3 天（72 小时），恢复的定义是不使用退烧药物而退烧，并且呼吸系统症状（例如咳嗽、气促）有所改善，
- 并且自首次出现症状以来已经过至少 10 天。
- 复工后应戴上口罩，直到所有症状消除。

对于测试结果呈阳性且未出现新冠病毒 COVID-19 症状的人：
保持隔离，直到：

- 自他们第一次新冠病毒 COVID-19 呈阳性的诊断测试以来已经过 10 天，并且自从测试阳性以来尚未出现症状。
- 如果他们出现症状，则应遵循上述指南。

重新测试：

- 虽然没有任何指标可以保证 100%安全，但是上述指标被认为是了解何时不再具有传染性的最佳方法。
- 重新测试常常不可靠，因为有些人在能够将病毒传播给他人之后仍然会在数周内继续测试阳性。如果在阳性诊断之后 4 到 6 周出现新症状，则可以根据具体情况决定是否进行重新测试。
- 对每个人进行重新测试无法使我们有限的测试用品得到最佳使用，而且不能准确地表明其是否仍在传播病毒。肯特郡卫生局（Kent County Health Department）选择遵循美国疾病控制与预防中心（Centers for Disease Control and Prevention）基于症状的策略 – <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/disposition-in-home-patients.html> - 关于何时可以停止隔离。