

مرض فيروس كورونا 2019 (19-COVID)

معايير مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) لإنهاء العزل لمن كانت نتيجة اختباراتهم إيجابية لمرض فيروس كورونا 2019 (19-COVID)

تاريخ النسخة 31 يوليو 2020

في حالة من كانت نتيجة اختباراتهم إيجابية وكانوا مصابين بأعراض مرض فيروس كورونا 2019 (19-COVID) -> ينبغي أن يظلوا قيد العزل حتى:

الاستراتيجية القائمة على الأعراض

- مرور 24 ساعة على الأقل منذ التعافي الذي يجري تعريفه على أنه زوال الحمى دون استخدام أدوية خافضة للحرارة وكذلك تحسن الأعراض (مثل السعال وضيق التنفس)
- وكذلك مرور 10 أيام على الأقل منذ ظهور الأعراض لأول مرة.

الاستراتيجية القائمة على الاختبارات - تُستخدم في مواقف نادرة يحددها مقدم الرعاية الصحية

- زوال الحمى دون استخدام أدوية خافضة للحرارة وكذلك
- تحسن الأعراض التنفسية (مثل السعال وضيق التنفس)، وكذلك
- النتائج السلبية للحمض النووي الريبوزي (RNA) لفيروس كورونا 2 المسبب لمتلازمة الالتهاب الرئوي الحاد الوخيم (2-SARS-CoV) لعينتين تنفسييتين متعاقبتين على الأقل جرى الحصول عليهما بفواصل زمني ≤ 24 ساعة (العدد الإجمالي للعينات السلبية اثنتان).

في حالة من كانت نتيجة اختباراتهم إيجابية ولم يكونوا مصابين بأعراض مرض فيروس كورونا 2019 (19-COVID) -> ينبغي أن يظلوا قيد العزل حتى:

الاستراتيجية القائمة على المدة

- مرور 10 أيام منذ تاريخ أول نتيجة إيجابية للاختبار التشخيص لمرض فيروس كورونا 2019 (19-COVID)، بافتراض عدم إصابتهم بأعراض منذ النتيجة الإيجابية لاختباراتهم.

الاستراتيجية القائمة على الاختبارات - تُستخدم في مواقف نادرة يحددها مقدم الرعاية الصحية

- النتائج السلبية لاختبار تفاعل البوليميراز المتسلسل (PCR) لفيروس مرض فيروس كورونا 2019 (19-COVID) لآخر عينتين تنفسييتين متعاقبتين جرى الحصول عليهما بفواصل زمني يبلغ ≤ 24 ساعة (العدد الإجمالي للعينات السلبية اثنتان).

توصيات إدارة الصحة بمقاطعة كنت (Kent County Health Department, KCHD):

بالنظر لتوفر الاختبارات حاليًا، توصي إدارة الصحة بمقاطعة كنت (Kent County Health Department, KCHD) بشدة باستراتيجيات قائمة على الأعراض أو على المدة وتعطيها الأفضلية على الاستراتيجية القائمة على الاختبارات. وستحدد المستشفيات استراتيجياتها المفضلة لإنهاء العزل للمرضى المقيمين في المستشفى. إن كان الفرد مصابًا بضعف شديد بالجهاز المناعي ويمكن أن تطول مدة تعافيه، فسيحدد مقدم الرعاية الاستراتيجية القائمة على الاختبارات حسب كل حالة على حدة.

وردت تقارير بشأن رصد جسيمات الفيروس لفترة مطوّلة بلغت 3 شهور. لا يعني رصد جسيمات الفيروس بالضرورة وجود فيروس مُعدٍ. ولم ترد تقارير حتى الآن بشأن حالات تكررت إصابتها بعدوى مرض فيروس كورونا 2019 (19-COVID).

المراجع:

إيقاف العزل للأشخاص المصابين بمرض فيروس كورونا 2019 (19-COVID) من غير الموجودين في أماكن الرعاية الصحية حسب مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها (Centers for Disease Control and Prevention, CDC)

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/disposition-in-home-patients.html>

معايير مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) للعودة للعمل لعاملِي الرعاية الصحية ممن يشبه في إصابتهم بمرض فيروس كورونا 2019 (19-COVID) أو تأكدت إصابته به (توجيه مرحلي)

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/return-to-work.html>