

REGRESO AL TRABAJO EN EL CONDADO DE KENT

Pautas de seguridad
y mejores prácticas
en el lugar de trabajo

DESCARGO DE RESPONSABILIDAD

Por favor tenga en cuenta que parte o toda la información incluida en esta guía podría no aplicarse a algunos negocios o lugares de trabajo y podría no incluir toda la información necesaria para determinados negocios y lugares de trabajo. Este documento no pretende tratar ningún requisito de salud, seguridad u otros requisitos del lugar de trabajo implementados antes de la pandemia de COVID-19. A medida que las circunstancias relacionadas con el COVID-19 continúan evolucionando, del mismo modo lo harán las recomendaciones y requisitos de seguridad y salud pública. Si bien estamos actualizando este sitio constantemente, es posible que no incluya todos los requisitos gubernamentales o recomendaciones de salud pública actuales.

Recomendamos encarecidamente que antes de implementar cualquiera de las prácticas y procedimientos que se detallan aquí, evalúe todo cuidadosamente y consulte con su asesor legal, Recursos Humanos y otros asesores con respecto a la legalidad, aplicabilidad y eficacia potencial de esta información en su lugar de trabajo y que determine qué otro requisito o recomendación podría aplicarse a su trabajo si es que lo hubiera.

El Condado de Kent no asume ninguna responsabilidad por ninguna circunstancia que surja de, o se relacione con la adopción o decisión de no adoptar cualquiera de las prácticas o procedimientos contenidos en esta guía.

RECOMENDACIONES GENERALES PARA PROTEGER A LOS EMPLEADOS Y CLIENTES

Esta sección ofrece medidas específicas para negocios de venta al por menor y otros negocios que atienden clientes en el lugar. Este conjunto de pautas y mejores prácticas se ofrece para ayudar a un funcionamiento cuidadoso y de menor riesgo. Nuestro objetivo es ayudar a los empleadores a abrir los negocios de un modo que proteja mejor a los empleados y clientes de la exposición al COVID-19 y ayude a prevenir la propagación del virus.

También es importante que los negocios mantengan suministros adecuados de elementos esenciales como jabón, desinfectante, desinfectante de manos, toallas de papel, pañuelos de papel, mascarillas, etc. para sus empleados y clientes. Las empresas deben esforzarse por mantener en inventario un suministro de 15 días como mínimo de estos elementos esenciales en todo momento.

PROTECCIÓN DEL EMPLEADO + CLIENTE



- Los empleados deben usar equipo de protección personal (*personal protective equipment, PPE*) adecuado siempre que sea posible. Consulte la sección de PPE para ver las pautas específicas.
- Los clientes deben usar cubiertas faciales mientras están en lugares públicos. Tenga presente que no todos pueden usar una cubierta facial, y esas personas no deben ser rechazadas.



- Ponga en práctica el distanciamiento social, mantenga una distancia de 6 pies (1.8 m) entre los compañeros de trabajo.
- En las operaciones de venta al por menor, todas las personas en la tienda deben mantener una distancia de al menos 6 pies (1.8 m) entre sí. Las cajas deben tener una separación de al menos 6 pies (1.8 m) entre sí.
- Las tiendas con alto tráfico deben marcar espacios de separación de 6 pies (1.8 m) en las cajas y afuera en la entrada de la tienda.
- Cuando sea posible, se deben mantener abiertas todas las puertas que no sean esenciales para reducir la necesidad de contacto directo.



- En la(s) entrada(s) de la tienda deben ponerse carteles que indiquen que las personas que tengan fiebre, tos o cualquier signo de enfermedad no deben entrar.
- Los empleados deben evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca – NO se debe saludar con un apretón de manos.
- A los empleados que tengan fiebre o que muestren de otra forma síntomas de COVID-19 no se les debe permitir trabajar.
- Los trabajadores deben informar al empleador cualquier preocupación de salud y seguridad.



- Los trabajadores deben lavarse las manos o usar un desinfectante para las manos a base de alcohol que contenga al menos un 60 por ciento de alcohol frecuentemente durante su turno.
- Desinfecte regularmente cualquier zona de alto tráfico, como picaportes, mostradores, etc.



- Limitar la manipulación de dinero en efectivo.
- Alentar a los clientes a usar tarjetas de crédito/débito, pagar acercando la tarjeta, usar Venmo, PayPal u otra forma de pago sin contacto.
- Desinfecte el equipo del punto de venta después de cada uso, incluso los lápices y bolígrafos.
- Los empleados, como mínimo, deben usar desinfectante de manos con una concentración de alcohol de al menos 60 % entre un cliente y otro.

MANTENGA SEGURO EL LUGAR DE TRABAJO



USE UN SISTEMA DE RESERVAS PARA ESPACIAR A LOS CLIENTES



PRACTIQUE UNA BUENA HIGIENE



AJUSTE/POSTERGUE LAS REUNIONES GRANDES



HAGA LAS REUNIONES EN LUGARES ABIERTOS



NO SALUDE CON UN APRETÓN DE MANOS Y EVITE TOCARSE LA CARA



LIMITE LOS VIAJES DE NEGOCIOS



LIMITE EL MANEJO DE EFECTIVO



RECUÉRDELE AL PERSONAL QUE SE LAVE LAS MANOS



AUMENTE LA VENTILACIÓN



LIMITE LAS INSTANCIAS DE COMPARTIR COMIDA



USE TRANSACCIONES EN LÍNEA



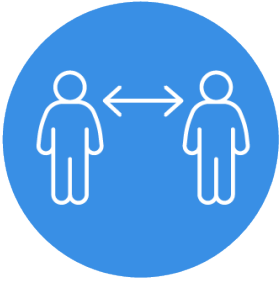
DESINFECTE LAS ÁREAS DE ALTO TRÁFICO



USE VIDEOCONFERENCIAS



SI USTED O UN MIEMBRO DE SU FAMILIA ESTÁ ENFERMO
QUÉDESE EN CASA



PRACTIQUE EL DISTANCIAMIENTO SOCIAL



COMUNIQUE EL PLAN DE COVID-19 AL PERSONAL

EQUIPOS DE PROTECCIÓN PERSONAL

El equipo de protección personal incluye ropa de protección, cascos, gafas de protección u otras prendas o equipo diseñados para proteger a la persona que los usa de lesiones o infecciones y para evitar la propagación de una posible infección de la persona que lo usa a los demás. El PPE que se usa para evitar la propagación del coronavirus podría incluir mascarillas, protectores faciales, batas y guantes. Los negocios deben esforzarse por mantener a disposición una cantidad mínima equivalente a 15 días de suministro del PPE.

¿QUIÉN DEBE USAR MÁSCARAS?

Todas las personas que trabajen en el interior a una distancia de menos de 6 pies (1.8 m) de otros trabajadores o que interactúen con clientes deben usar una cubierta para la cara de grado no médico si pueden hacerlo desde el punto de vista médico. Además, se recomienda que las personas que trabajan al aire libre a una distancia de menos de 6 pies (1.8 m) de otros trabajadores o miembros del público también usen una mascarilla de grado no médico.

¿QUIÉN DEBE USAR PROTECTORES FACIALES?

Los protectores faciales se usan comúnmente en las actividades de atención médica y de fabricación. Pueden proporcionar protección adicional para los que deben trabajar a menos de tres pies (1 m) de otra persona debido a los requisitos de su trabajo. No son necesarios a menos que trabaje en la atención médica o la fabricación, pero pueden ayudar.

¿QUIÉN DEBE USAR GUANTES?

- Aquellos que realicen la desinfección de las superficies comunes.
- Los empleados que manipulan la basura.
- Los empleados que manipulan alimentos.

Nota: Los guantes ponen a los empleados en un mayor riesgo de exposición y no se recomiendan para su uso como protección general por los siguientes motivos:

- El virus COVID-19 no lesiona las manos y por lo tanto los guantes no proporcionan protección alguna, y tocarse la cara con las manos contaminadas, ya sea con o sin guantes, representa un riesgo importante de infección.
- Los guantes a menudo crean una falsa sensación de seguridad para las personas que los usan. Es más probable que las personas toquen superficies contaminadas porque sienten que los guantes los protegen del virus, cuando en realidad no lo hacen.
- Cuando se usan guantes, las personas tienden a lavarse menos las manos; esto es contraproducente y pone a los demás en un riesgo más alto. Queremos que las personas se laven las manos porque es una fuerte defensa contra cualquier virus.
- Quitarse correctamente los guantes requiere capacitación. Si los guantes contaminados no se quitan correctamente, los empleados quedan expuestos a un mayor riesgo.

CUÁNTO TIEMPO VIVE EL COVID-19 EN LAS SUPERFICIES

ALUMINIO

Ejemplo: latas de refresco, papel aluminio

2-8 horas

CARTÓN

Ejemplos: cajas de envío

24 horas

CERÁMICAS

Ejemplos: platos, loza, tazas

5 días

COBRE

Ejemplos: centavos, teteras, batería de cocina

4 horas

VIDRIO

Ejemplos: vasos, tazas de medida, espejos, ventanas

5 días

METAL

Ejemplos: picaportes, alhajas, herramientas

5 días

PAPEL

Ejemplos: revistas, correo, dinero

Minutos a 5 días

PLÁSTICOS

Ejemplos: botellas, botones

2-3 días

ACERO INOXIDABLE

Ejemplos: refrigeradores, ollas, sartenes, piletas

2-3 días

MADERA

Ejemplos: muebles, plataformas

4 días

Comida

El coronavirus no se propaga a través de la exposición a alimentos. De todos modos, es buena idea lavar las frutas y verduras con agua del grifo antes de comerlas. Frótelas con un cepillo o con las manos para quitar cualquier germen que pudiera estar en la superficie. Lávese las manos después de ir al supermercado. Si tiene un sistema inmunitario debilitado, podría considerar comprar productos congelados o enlatados.

Agua

No se ha encontrado coronavirus en el agua potable. Si entra en el suministro de agua, su planta de tratamiento de agua local filtra y desinfecta el agua, lo que debería matar a cualquier germen.

PARA REDUCIR SUS PROBABILIDADES DE CONTRAER O PROPAGAR EL CORONAVIRUS, LIMPIE Y DESINFECTE TODAS LAS SUPERFICIES Y OBJETOS DE TACTO FRECUENTE EN SU HOGAR Y OFICINA TODOS LOS DÍAS.