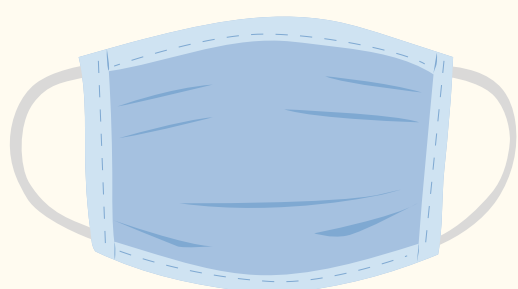


UNA GUÍA PARA CUBIERTAS PARA EL ROSTRO

USE CUBIERTAS PARA EL ROSTRO PARA AYUDAR A ENLENTECER LA PROPAGACIÓN DEL COVID-19



FUNDAMENTAL

Las cubiertas para el rostro deben incluir varias capas de tela. **Deben permitir respirar sin restricción alguna.** No deben usarse en niños menores de 2 años, ni en personas que tengan problemas para respirar, estén inconscientes o incapacitadas.



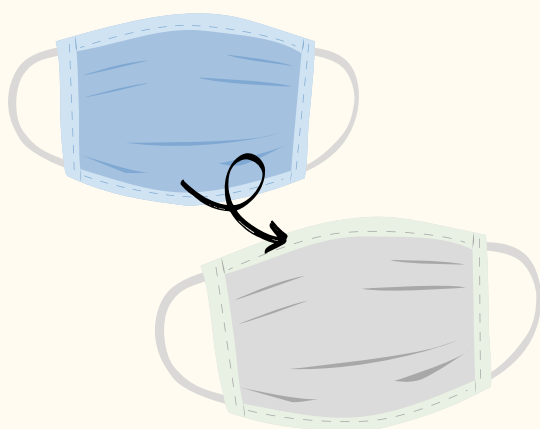
ANTES DE PONERSE SU CUBIERTA PARA EL ROSTRO

Lávese las manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos. Si no tiene acceso a agua y jabón, use un desinfectante para manos que contenga al menos 60 % de alcohol.



MIENTRAS USA UNA CUBIERTA PARA EL ROSTRO

Las cubiertas para el rostro deben atarse con cordones o asegurarse con tiras detrás de las orejas. **Cúbrase la boca y la nariz.** Asegúrese de que no haya espacios libres entre su rostro y la cubierta para el rostro. **Evite tocar la cubierta para el rostro.** Si lo hace, límpiese las manos con un desinfectante para manos a base de alcohol o con agua y jabón.



MANTENGA LIMPIA LA CUBIERTA PARA EL ROSTRO

Las cubiertas para el rostro deben lavarse o de otro modo deben limpiarse regularmente dependiendo de la frecuencia con la que las use. Un lavado en el lavarropas debería ser suficiente para una cubierta para el rostro. No vuelva a usar las cubiertas para el rostro de un solo uso.



ELIMINACIÓN DE UNA CUBIERTA PARA EL ROSTRO

Retire la cubierta para el rostro tomándola de atrás de los cordones o tiras. **No toque el frente de la cubierta para el rostro.** Deséchela de inmediato en un cubo de basura. Lávese las manos con agua y jabón o use un desinfectante para manos.