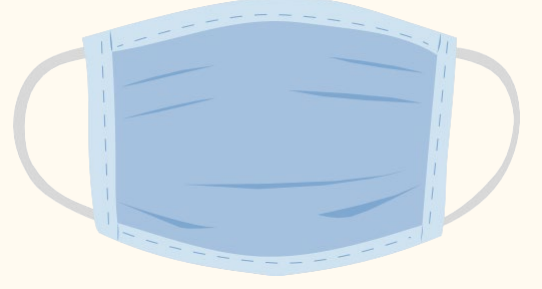


دليلك إلى أغطية الوجه القماشية

استخدام أغطية الوجه القماشية للمساعدة على إبطاء انتشار مرض فيروس كورونا 2019 (COVID-19)

الأساسيات

ينبغي لأغطية الوجه القماشية أن تتضمن عدة طبقات من النسيج. وينبغي أن تسمح بالتنفس دون معوقات. لا تستخدمها على وجه الأطفال الصغار الذين يقل عمرهم عن عامين، ولا على وجه أي شخص مصاب بصعوبة التنفس، أو غير واعٍ أو فاقد للأهلية.



قبل ارتداء غطاء الوجه

اغسل يديك بالماء والصابون لمدة 20 ثانية على الأقل. إن لم يتوفر الماء والصابون في متناولك، فاستخدم معقماً لليد يحتوي على 60% من الكحول على الأقل.



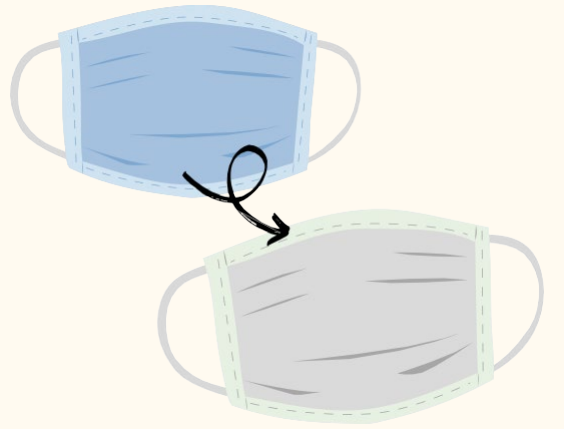
أثناء ارتداء غطاء الوجه

ينبغي تثبيت أغطية الوجه باستخدام الأربطة أو حلقات الأذن. غطِّ فمك وأنفك. تأكد من عدم وجود فراغات بين وجهك وغطاء الوجه. تجنب ملامسة غطاء الوجه. وإن قمت بذلك، فنظف يديك باستخدام مطهر كحولي لليد أو بالماء والصابون.



الحفاظ على نظافة غطاء الوجه

ينبغي غسل أغطية الوجه أو تنظيفها بطريقة أخرى بانتظام، ويتوقف ذلك على معدل استخدامها. ينبغي أن تكون الغسالة كافية للغسل السليم لغطاء الوجه. لا تكرر استخدام أغطية الوجه أحادية الاستخدام.



التخلص من غطاء الوجه

انزع غطاء الوجه من الخلف باستخدام الخيوط. لا تلمس مقدمة غطاء الوجه. تخلص من غطاء الوجه فوراً في سلة القمامة. اغسل يديك بالماء والصابون أو استخدم معقماً لليدين.

