

Điểm giống và khác nhau giữa Cúm và COVID-19

Cúm và COVID-19 đều là bệnh lây truyền qua đường hô hấp, nhưng chúng do các loại virus khác nhau gây ra. COVID-19 là do nhiễm một loại vi rút corona mới (gọi là SARS-CoV-2) và bệnh cúm là do nhiễm vi rút cúm.

Vì một số triệu chứng của bệnh cúm và COVID-19 tương tự nhau, nên có thể khó phân biệt hai bệnh này nếu chỉ dựa vào các triệu chứng. Có thể cần xét nghiệm để giúp xác định chẩn đoán. Cúm và COVID-19 có nhiều đặc điểm, nhưng có một số điểm khác biệt chính giữa hai loại này. COVID-19 dường như dễ lây lan hơn bệnh cúm và gây ra nhiều bệnh nghiêm trọng hơn ở một số người. Cũng có thể mất nhiều thời gian hơn trước khi người bệnh xuất hiện các triệu chứng và người bệnh có thể bị lây nhiễm lâu hơn. Có thuốc chủng ngừa để bảo vệ khỏi bệnh cúm. Một loại vắc xin COVID-19 dự kiến sẽ được cung cấp vào giữa tháng 12 năm 2020 nhưng hoạt động phân phối ban đầu trên khắp Hoa Kỳ sẽ bị hạn chế. Cách tốt nhất để ngăn ngừa nhiễm trùng là tránh tiếp xúc với vi rút. Thông tin thêm về sự khác biệt giữa bệnh cúm và COVID-19 có trong các phần khác nhau bên dưới.

Vì một số triệu chứng của bệnh cúm và COVID-19 tương tự nhau nên có thể khó phân biệt giữa chúng nếu chỉ dựa vào các triệu chứng và có thể cần xét nghiệm để giúp xác định chẩn đoán. Cúm và COVID-19 có nhiều đặc điểm, nhưng có một số điểm khác biệt chính giữa hai loại này.

Mặc dù ngày càng có nhiều thông tin hơn mỗi ngày, nhưng vẫn còn rất nhiều điều chưa biết về COVID-19 và loại vi rút gây ra nó. Trang này so sánh COVID-19 và bệnh cúm, dựa trên thông tin tốt nhất có sẵn cho đến nay.

Dấu hiệu và triệu chứng

Điểm tương đồng:

Các dấu hiệu và triệu chứng của COVID-19 và cúm có thể khác nhau, từ không có triệu chứng đến các triệu chứng nghiêm trọng. Các triệu chứng chung mà COVID-19 và bệnh cúm cùng có bao gồm:

- Sốt hoặc cảm thấy sốt/ớn lạnh
- Ho
- Khó thở hoặc thở gấp
- Mệt mỏi
- Đau họng
- Chảy nước mũi hoặc nghẹt mũi
- Đau cơ hoặc đau nhức cơ thể
- Đau đầu
- Một số người có thể bị nôn mửa và tiêu chảy, mặc dù điều này phổ biến ở trẻ em hơn người lớn

Sự khác biệt:

- Vi rút cúm có thể gây bệnh từ nhẹ đến nặng, bao gồm các dấu hiệu và triệu chứng phổ biến được liệt kê ở trên.

[Nhấn vào đây để xem Các triệu chứng cúm](#)

- COVID-19 dường như gây ra nhiều bệnh nghiêm trọng hơn ở một số người. Các dấu hiệu và triệu chứng khác của COVID-19, khác với bệnh cúm, có thể bao gồm thay đổi hoặc mất vị giác hoặc khứu giác.

[Nhấn vào đây để xem Các triệu chứng COVID-19](#)

- Để biết thêm thông tin về sự khác biệt giữa COVID-19 và Cúm, vui lòng truy cập:

<https://www.cdc.gov/flu/symptoms/flu-vs-covid19.htm>