

Similitudes y Diferencias entre la Gripe y el COVID-19

La influenza (Gripe) y el COVID-19 son ambas enfermedades respiratorias contagiosas, pero son causadas por virus diferentes. El COVID-19 es causado por una infección con un nuevo coronavirus (llamado SARS-CoV-2) y la gripe es causada por una infección con virus de influenza.

Como algunos de los síntomas de la gripe y del COVID-19 son similares, podría ser difícil detectar la diferencia entre ellos sobre la base de los síntomas por sí solos. Es posible que se necesiten pruebas para confirmar un diagnóstico. La gripe y el COVID-19 comparten muchas características, pero hay algunas diferencias clave entre ambos. El COVID-19 parece propagarse más fácilmente que la gripe y causa enfermedades más graves en algunas personas. También puede tomar más tiempo antes de que las personas muestren síntomas y las personas pueden contagiar durante más tiempo. Existe una vacuna para proteger contra la gripe. Se espera que a mediados de diciembre de 2020 se ponga a disposición una vacuna contra el COVID-19 pero la distribución inicial en Estados Unidos estará limitada. La mejor manera de prevenir la infección es evitar exponerse al virus. En las diferentes secciones a continuación hay más información sobre las diferencias entre la gripe y el COVID-19.

Como algunos de los síntomas de la gripe y del COVID-19 son similares, podría ser difícil detectar la diferencia entre ellos sobre la base de los síntomas por sí solos, y podría ser necesario realizar pruebas para ayudar a confirmar un diagnóstico. La gripe y el COVID-19 comparten muchas características, pero hay algunas diferencias clave entre ambos.

Si bien todos los días se aprende algo más, todavía hay mucho que se desconoce sobre el COVID-19 y el virus que lo causa. Esta página compara el COVID-19 y la gripe, con la mejor información disponible hasta la fecha.

Signos y síntomas

Similitudes:

Los signos y síntomas del COVID-19 y de la gripe pueden variar desde ningún síntoma (asintomáticos) a síntomas graves. Los síntomas comunes que comparten el COVID-19 y la gripe incluyen:

- Fiebre o sentirse afiebrado/con escalofríos
- Tos
- Falta de aliento o dificultad para respirar
- Fatiga (cansancio)
- Dolor de garganta
- Secreción o congestión nasal
- Dolor muscular o dolor en todo el cuerpo
- Dolor de cabeza
- Algunas personas pueden presentar vómitos y diarrea, aunque esto es más común en niños que en adultos

Diferencias:

- Los virus de la gripe pueden causar una enfermedad de leve a grave, incluyendo los signos y síntomas comunes enumerados anteriormente.
[Haga clic aquí para ver los síntomas de la gripe](#)
- El COVID-19 parece causar enfermedades más graves en algunas personas. Otros signos y síntomas de COVID-19, diferentes a los de la gripe, pueden incluir cambios en el gusto o el olfato o la pérdida de estos.
[Haga clic aquí para ver los síntomas del COVID-19](#)
- Para más información sobre las diferencias entre el COVID-19 y la gripe, visite:
<https://www.cdc.gov/flu/symptoms/flu-vs-covid19.htm>