

أوجه التشابه والاختلاف بين الأنفلونزا ومرض فيروس كورونا 2019 (كوفيد-19)

كل من الأنفلونزا (نزلة الأنفلونزا) ومرض فيروس كورونا 2019 (كوفيد-19) مرضان تنفسيان معديان، ولكنهما بسبب فيروسين مختلفين. يحدث مرض فيروس كورونا 2019 (كوفيد-19) بسبب عدوى بفيروس كورونا المستجد (يُسمى فيروس كورونا 2 المسبب لمتلازمة الالتهاب الرئوي الحاد الوخيم (2-SARS-CoV)) بينما تحدث عدوى الأنفلونزا بسبب فيروسات الأنفلونزا.

ونظرًا لتشابه بعض أعراض الأنفلونزا ومرض فيروس كورونا 2019 (كوفيد-19)، فقد يصعب التمييز بينهما بناءً على الأعراض وحدها. قد يلزم إجراء اختبارات للمساعدة على تأكيد التشخيص. توجد خصائص عديدة تجمع الأنفلونزا ومرض فيروس كورونا 2019 (كوفيد-19)، ولكن هناك بعض الاختلافات الرئيسية بين الاثنين. يبدو إن مرض فيروس كورونا 2019 (كوفيد-19) ينتشر بشكل أسهل من الأنفلونزا ويسبب أمراضًا أكثر خطورة لدى بعض الأشخاص. ويمكن كذلك أن يستغرق ظهور الأعراض على المصابين فترة أطول، ويمكن أن يكون المصابين ناقلين للعدوى لفترة أطول. يوجد لقاح للوقاية من الأنفلونزا. ويتوقع أن يتوفر لقاح مرض فيروس كورونا 2019 (كوفيد-19) في منتصف ديسمبر من عام 2020، ولكن التوزيع المبدئي في أنحاء الولايات المتحدة سيكون محدودًا. والطريق المثلى للوقاية من العدوى هي تجنب التعرض للفيروس. يتوفر المزيد من المعلومات عن الاختلافات بين الأنفلونزا ومرض فيروس كورونا 2019 (كوفيد-19) ضمن الأقسام المختلفة أدناه.

نظرًا لتشابه بعض أعراض الأنفلونزا ومرض فيروس كورونا 2019 (كوفيد-19)، فقد يصعب التمييز بينهما بناءً على الأعراض وحدها، وقد يلزم إجراء اختبارات للمساعدة على تأكيد التشخيص. توجد خصائص عديدة تجمع الأنفلونزا ومرض فيروس كورونا 2019 (كوفيد-19)، ولكن هناك بعض الاختلافات الرئيسية بين الاثنين.

وبينما لا نزال نكتشف المزيد يوميًا، فهناك الكثير مما لا نعرفه عن مرض فيروس كورونا 2019 (كوفيد-19) والفيروس المسبب له. تقارن هذه الصفحة بين مرض فيروس كورونا 2019 (كوفيد-19) والأنفلونزا، باستخدام أفضل المعلومات المتاحة حتى تاريخه.

العلامات والأعراض

أوجه الشبه:

يمكن لعلامات وأعراض كل من مرض فيروس كورونا 2019 (كوفيد-19) والأنفلونزا أن تتباين، بدءًا من غياب الأعراض على الإطلاق (انعدام الأعراض) إلى الأعراض الشديدة. تتضمن الأعراض الشائعة التي يتشاركها مرض فيروس كورونا 2019 (كوفيد-19) والأنفلونزا ما يلي:

- الحمى أو الشعور بما يشبه الحمى/القشعريرة
- السعال
- ضيق التنفس أو صعوبة التنفس
- الإرهاق (التعب)
- ألم الحلق
- سيلان الأنف أو انسداده
- ألم العضلات أو أوجاع الجسم
- الصداع
- قد يصاب البعض بالقيء والإسهال، رغم إن ذلك أكثر شيوعًا لدى الأطفال بالمقارنة بالبالغين

أوجه الاختلاف:

- يمكن لفيروسات الأنفلونزا أن تسبب مرضًا بسيطًا إلى شديدًا، بما في ذلك العلامات والأعراض الشائعة المذكورة أعلاه.
- [انقر هنا للإطلاع على أعراض الأنفلونزا](#)
- يبدو إن مرض فيروس كورونا 2019 (كوفيد-19) يسبب أمراضًا أكثر خطورة لدى بعض الناس. قد تتضمن العلامات والأعراض الأخرى لمرض فيروس كورونا 2019 (كوفيد-19)، المختلفة عن الأنفلونزا، تغير حاسة التذوق أو الشم، أو فقدانهما.
- [انقر هنا للإطلاع على أعراض مرض فيروس كورونا 2019 \(كوفيد-19\)](#)
- لمزيد من المعلومات عن أوجه الاختلاف بين مرض فيروس كورونا 2019 (كوفيد-19) والأنفلونزا، يُرجى التفضل بزيارة:

<https://www.cdc.gov/flu/symptoms/flu-vs-covid19.htm>