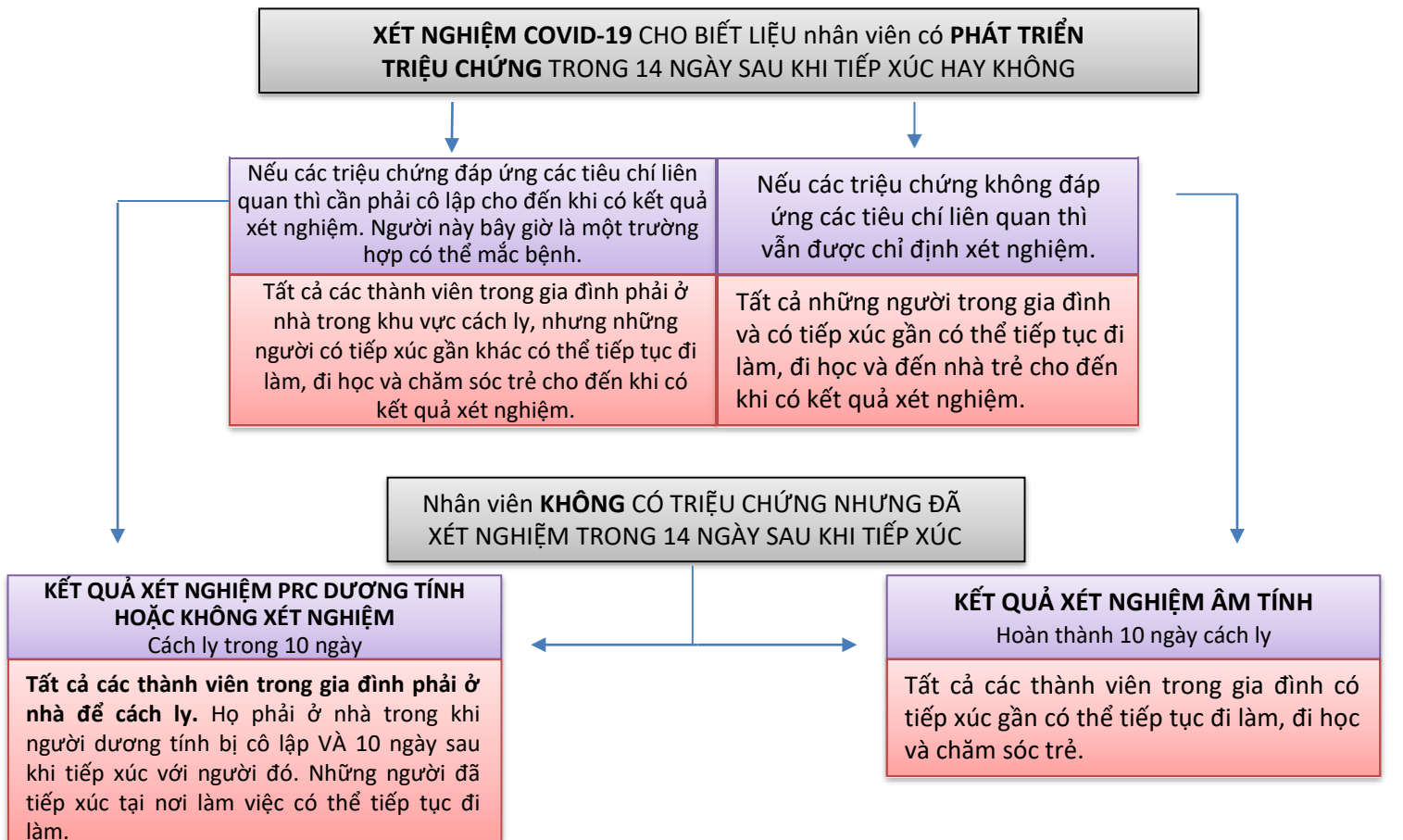
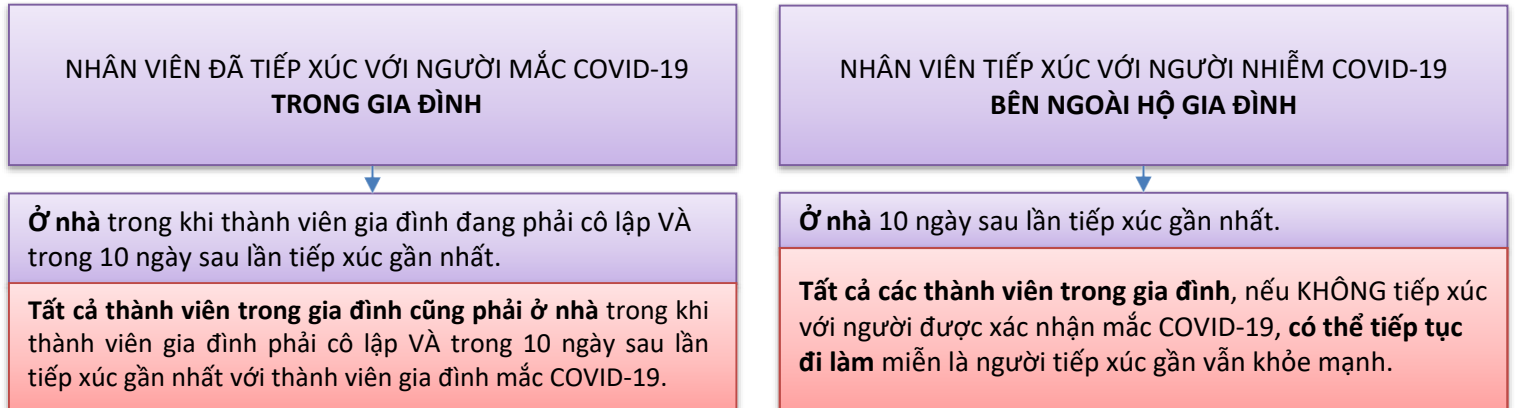




# Nhân viên đã biết là có tiếp xúc với người được xác nhận nhiễm COVID-19

- Khoảng thời gian cách ly 14 ngày không thể rút ngắn đối với những ai sống chung nhà hoặc làm việc với các cá nhân thuộc nhóm có nguy cơ cao.
- Tất cả các cá nhân khác có thể cách ly (ở nhà) trong 10 ngày kể từ lần tiếp xúc gần nhất. Nếu đến ngày thứ 10 mà không có triệu chứng nào, bạn có thể dừng cách ly nhưng vẫn nên tiếp tục theo dõi triệu chứng thêm 4 ngày nữa.
- Cần nhắc xét nghiệm COVID-19 nhưng bạn vẫn phải ở nhà trong khoảng thời gian cách ly, **NGAY CẢ KHI** bạn có kết quả xét nghiệm âm tính.



**Kết quả xét nghiệm âm tính với COVID-19 không có nghĩa là người tiếp xúc gần có thể kết thúc cách ly sớm.**



# Nhân viên có các triệu chứng liên quan đến COVID-19

Nhân viên được sàng lọc là dương tính với một triệu chứng sàng lọc VÀ không rõ đã tiếp xúc gần với ai mắc COVID-19 trong 14 ngày qua:

## NẾU BẠN CÓ ÍT NHẤT 2 TRIỆU CHỨNG CÁC TRIỆU CHỨNG SAU\*

- Sốt (đo nhiệt độ hoặc kiểm tra bằng tay)
- Ớn lạnh
- Nhức mỏi cơ thể
- Đau đầu
- Đau họng
- Buồn nôn hoặc nôn mửa
- Tiêu chảy
- Mệt mỏi
- Nghẹt mũi hoặc chảy nước mũi

HOẶC

## BẤT KỲ TRONG SỐ CÁC TRIỆU CHỨNG SAU

- Ho
- Hụt hơi
- Mất vị giác hoặc khứu giác



### ĐƯỢC CHỈ ĐỊNH KHÁM SỨC KHỎE

Các thành viên trong gia đình nên ở nhà cho đến khi có kết quả xét nghiệm hoặc kết quả đánh giá chăm sóc sức khỏe. Các thành viên khỏe mạnh trong gia đình có thể tiếp tục làm việc, đi học hoặc chăm sóc trẻ em.

### CHẨN ĐOÁN THAY THẾ RÕ RÀNG

(ví dụ: xét nghiệm liên cầu khuẩn dương tính, nhiễm trùng tiết niệu)

Có thể trở lại làm việc sau 24 giờ khi hết sốt và cải thiện các triệu chứng với xác nhận của nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe.

Các thành viên khỏe mạnh trong gia đình có thể tiếp tục làm việc, đi học hoặc chăm sóc trẻ em.

### CHẨN ĐOÁN THAY THẾ KHÔNG RÕ RÀNG

Đã chỉ định xét nghiệm COVID-19 - Ở nhà cho đến khi có kết quả.

#### KẾT QUẢ XÉT NGHIỆM PCR DƯƠNG TÍNH

Cách ly trong thời gian ít nhất là 10 ngày. KHÔNG cần phải có kết quả xét nghiệm âm tính mới được trở lại làm việc.

Các thành viên trong gia đình phải cách ly tại nhà trong khi nhân viên dương tính phải cô lập VÀ trong 10 ngày sau lần tiếp xúc gần nhất với người nhiễm COVID-19, hoặc cho đến khi được sở y tế cho phép. Nhân viên tiếp xúc gần phải cách ly ít nhất 10 ngày sau lần tiếp xúc gần nhất.

#### KẾT QUẢ XÉT NGHIỆM ÂM TÍNH

Ở nhà cho đến khi hết sốt trong 24 giờ mà không cần dùng thuốc hạ sốt và các triệu chứng được cải thiện.

Các thành viên khỏe mạnh trong gia đình có thể tiếp tục làm việc, đi học hoặc chăm sóc trẻ em.

#### KHÔNG XÉT NGHIỆM

Giả sử nhân viên dương tính và cách ly ít nhất 10 ngày.

Các thành viên trong gia đình phải cách ly tại nhà trong khi nhân viên phải cô lập VÀ trong 10 ngày sau lần cuối tiếp xúc với nhân viên đó hoặc cho đến khi được sở y tế cho phép. Nhân viên tiếp xúc gần phải cách ly ít nhất 10 ngày sau lần tiếp xúc gần nhất.





## Nhân viên có các triệu chứng nhưng không đáp ứng tiêu chí nêu tại trang 2

Các triệu chứng của bạn **KHÔNG** đáp ứng các tiêu chí dưới đây.  
Bạn có từng ở gần ai bị bệnh trong 14 ngày qua không?

<b>CÓ</b> Khuyến nghị thực hiện xét nghiệm COVID-19	<b>KHÔNG</b> Không nhất thiết nhưng nên xét nghiệm
Nếu xét nghiệm xong, nhân viên ở nhà cho đến khi có kết quả. Các thành viên khỏe mạnh trong gia đình có thể tiếp tục làm việc, đi làm hoặc chăm sóc trẻ.	

**KẾT QUẢ XÉT NGHIỆM ÂM TÍNH**  
Ở nhà cho đến khi hết sốt 24 giờ và các triệu chứng được cải thiện.

Các thành viên khỏe mạnh trong gia đình có thể tiếp tục làm việc, đi học hoặc chăm sóc trẻ em.

**KẾT QUẢ XÉT NGHIỆM PCR DƯƠNG TÍNH**  
Cách ly trong thời gian ít nhất là 10 ngày. **KHÔNG** cần phải có kết quả xét nghiệm âm tính mới được trở lại làm việc.

Các thành viên trong gia đình phải cách ly tại nhà trong khi nhân viên đó phải cô lập VÀ 10 ngày kể từ lần tiếp xúc gần nhất với người nhiễm COVID-19 hoặc cho đến khi được sở y tế cho phép. Người đã tiếp xúc tại nơi làm việc phải cách ly.

**KHÔNG XÉT NGHIỆM**  
Ở nhà cho đến khi hết sốt 24 giờ và các triệu chứng được cải thiện.

Nếu các triệu chứng không được cải thiện sau 2 ngày, hãy liên hệ với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe và làm xét nghiệm COVID-19.

Các thành viên khỏe mạnh trong gia đình có thể tiếp tục làm việc, đi học hoặc chăm sóc trẻ em.

### TRIỆU CHỨNG LIÊN QUAN ĐẾN COVID-19: Bất kỳ **HAI** triệu chứng nào trong số các triệu chứng sau:

- Sốt (đo nhiệt độ hoặc kiểm tra bằng tay)
- Ớn lạnh
- Nhức mỏi cơ thể
- Đau đầu
- Đau họng
- Buồn nôn hoặc nôn mửa
- Tiêu chảy
- Mệt mỏi
- Nghẹt mũi hoặc chảy nước mũi

Nếu bạn **không** đáp ứng các tiêu chí này thì hãy làm theo hướng dẫn ở trên.

### HOẶC

### **MỘT** trong số các triệu chứng sau:

- Ho
- Hụt hơi
- Mất vị giác hoặc khứu giác

Nếu một người có kết quả dương tính với COVID-19 bằng xét nghiệm PCR và **KHÔNG** có các triệu chứng:

- Không cần xét nghiệm lại trong 3 tháng tiếp theo.
- Không cần cách ly nếu người đó tiếp xúc với ai đó.
- Nếu người đó xuất hiện các triệu chứng liên quan đến COVID, quyết định xét nghiệm COVID-19 nên được thực hiện với bác sĩ trong từng trường hợp cụ thể.

