

# ESCALA DESORDEN- ACUMULACIÓN COMPULSIVA® DEL ICD CINCO CATEGORÍAS.

## Estructura y Zonificación

Evaluación de facilidad de acceso entradas y salidas; funcionalidad de la plomería, instalaciones eléctricas, electrodomésticos y sistemas de calefacción, ventilación o aire acondicionado (HVAC siglas en inglés); integridad estructural

## Animales y Plagas

Evaluación de cuidado y control animal; cumplimiento de las regulaciones animales locales; evaluación de evidencias de infestación por plagas (roedores, insectos y otras plagas)

## Funciones Domésticas

Evaluación de la seguridad, funcionalidad y accesibilidad hacia las habitaciones para los propósitos que fueron creadas.

## Sanidad y Seguridad

Evaluación de los niveles sanitarios en el hogar; manejo doméstico de los medicamentos de prescripción (Rx) y/o medicamentos de consumo no controlado (OTC)

## Equipo de Protección Personal (EPP)

Recomendaciones EPP (mascarillas, guantes, lentes de protección o ropa especial para protegerse de los riesgos sanitarios y de seguridad en determinado ambiente); suministros adicionales adecuados al nivel de observación.

## ALCANCE DE LA ESCALA

**PROPÓSITO DE LA ESCALA:** Este documento es para usarse solamente como una herramienta guía en la evaluación, específicamente para el uso en evaluaciones de interiores de casas, salvo cuando la estructura exterior afecte la seguridad del interior. Esto no incluye cobertizos, cocheras cerradas independientes o edificaciones independientes a la casa. No es para usarse con propósitos de diagnóstico en evaluación psicológicas de una o varias personas. EL ICD no es responsable por ningún trabajo realizado por Organizadores Profesionales u otros profesionales afines utilizando la C-HS™ del ICD o la Guía de Referencia Rápida C-HS™

**REIMPRESIONES:** El ICD concede permiso para copiar, reimprimir y transmitir la Guía de Referencia Rápida de la Escala Desorden-Acumulación Compulsiva™ (C-HS™) con fines educativos sin fin de lucro dando el crédito al ICD. La solicitud de permiso para hacer mención copiar, reproducir o redistribuir todo o partes de esta guía para con fines comerciales, debe ser enviada por escrito a: [www.challengingdisorganization.org](http://www.challengingdisorganization.org).

# ESCALA DESORDEN- ACUMULACIÓN COMPULSIVA® DEL ICD CINCO NIVELES.

Los cinco niveles progresivos indican el grado de desorden y/o acumulación compulsiva doméstica; Nivel I como el más bajo y Nivel V como el más alto. El ICD considera el Nivel III como el punto pivotante entre un hogar que puede ser evaluado como desordenado y un ambiente doméstico que podría requerir mayores consideraciones de trabajar en un ambiente con acumulación compulsiva.

## NIVEL I VERDE

El ambiente doméstico es considerado estándar. No se requiere conocimientos especiales para trabajar con el individuo crónicamente desorganizado.

## NIVEL II AZUL MODERADO

El ambiente doméstico requiere de Organizadores Profesionales o profesionales relacionados con esa área, que tengan conocimientos adicionales y entendimiento de la desorganización crónica.

## NIVEL III AMARILLO ELEVADO

El punto de pivote entre una casa desordenada y un ambiente potencialmente con acumulación compulsiva: Quienes trabajen en ambientes domésticos de Nivel III deberían tener un entrenamiento significativo en desorganización crónica y requerirá red comunitaria de recursos, especialmente profesionales en salud mental

## NIVEL IV NARANJA ALTO

El ambiente doméstico requiere ser coordinado por un equipo colaborador de proveedores de servicios en adición a los Organizadores Profesionales y familia: profesionales de la salud mental, trabajadores sociales, consejeros financieros, oficiales de control animal y de plagas, equipo de limpieza para escenas de crimen, contratistas con licencia y reparadores.

## NIVEL V ROJO SEVERO

Organizadores profesionales no debería trabajar solos en un ambiente de Nivel V. Es necesario armar un equipo de colaboración que potencialmente incluya familiares, profesionales de la salud mental, trabajadores sociales, administradores inmobiliarios, agentes de los departamentos de zonificación, bomberos y/o seguridad. Acuerdos por escrito entre todas las partes involucradas deberían ser establecidos antes de proceder.

**COPYRIGHT:** ©2011-2019 The Institute for Challenging Disorganization (ICD), U.S.A.

**RECONOCIMIENTOS:** Versión 2011 Guía de Referencia Rápida C-HS™ adaptada por Donna Rosman CPO-CD®. Versión 2011 de C-HS™ escrita por Kristin Bergfeld; Sheila Delson, CPO-CD®; Randy Lyman, CPO-CD®; Lynn Mino CPO-CD® y Heidi Schulz CPO-CD®. Versión completa de la Escala Desorden-Acumulación Compulsiva™ disponible en el sitio web del ICD en [www.challengingdisorganization.org](http://www.challengingdisorganization.org)

# ESCALA DESORDEN- ACUMULACIÓN COMPULSIVA® GUÍA DE REFERENCIA RÁPIDA



INSTITUTE FOR  
CHALLENGING  
DISORGANIZATION®

Education. Research. Strategies.

Para:

Organizadores Profesionales  
Profesionales Afines  
Miembros de Equipos de  
Colaboración

Contacte al ICD y conozca más!

Institute for Challenging Disorganization -

1-800-674-7818

[www.challengingdisorganization.org](http://www.challengingdisorganization.org)

# ESCALA DESORDEN-ACUMULACIÓN COMPULSIVA® (C-HS®)

## GUÍA DE REFERENCIA RÁPIDA

	Estructura y Zonificación	Animales y Plagas	Funciones Domésticas	Sanidad y Seguridad	Equipo de Protección Personal (EPP)
<b>NIVEL I</b>	Puertas, escaleras y ventanas accesibles; la plomería, instalaciones eléctricas, y sistemas de calefacción, ventilación o aire acondicionado (HVAC) funcionales; hay instalados y funcionan los detectores de incendio y monóxido de carbón (CO2)	Control animal apropiado (en conducta y sanidad); número de animales en cumplimiento con las regulaciones de zona; sin evidencia de roedores o insectos que no sean mascotas	Sin desorden excesivo; habitaciones con usos apropiados; electrodomésticos funcionales; buen aseo y mantenimiento doméstico	Condiciones de seguridad y aseo en buenas condiciones; sin presencia de olores; medicamentos en control.	OPCIONAL
<b>NIVEL II</b>	Salida importante bloqueada, algún electrodoméstico importante o alguno de los sistemas HVAC sin funcionar por más de una estación; alguna parte de la plomería o de la instalación eléctrica no está completamente funcional; carencia o avería en detectores de incendio y CO2	Evidencia de control animal inapropiado; desechos de animales visibles o se percibe el olor; plumas, restos pelo o pelaje visibles; evidencia ligera a moderada de pestes o insectos domésticos comunes	El desorden empieza a obstruir áreas habitables; ligera congestión de salidas, entradas, pasillos y escaleras; algunos electrodomésticos no funcionan; inconsistencia en rutinas de aseo y mantenimiento	Falta de mantenimiento en las condiciones sanitarias; olores de platos sucios, preparación de comidas, ropa sucia, inodoros, moho blanco; control de medicamentos cuestionable	EPP LIGERO  Guantes de trabajo, gorras (tipo béisbol o desechable); maletín primeros auxilios, gel antibacterial de manos, linterna, repelente de insectos
<b>NIVEL III</b>	Desorden externo de objetos que normalmente se almacenan en interior, sistemas HVAC sin funcionar por más de una estación; carencia o avería en detectores de incendio y CO2; una parte de la vivienda presenta daño estructural ligero (previo a 6 meses)	Tenencia animal excede las regulaciones legales locales; control animal inapropiado; sanidad inadecuada; evidencia audible de pestes; niveles medios de telarañas dentro de la casa; infestación ligera de insectos como chinches, piojos, pulgas, cucarachas, hormigas, pececillos de plata, arañas; etc.)	Desorden obstruyendo las funciones claves de áreas habitables; creándose alrededor de las salidas, entradas, pasillos y escaleras; al menos una habitación no está siendo usada para los propósitos para que fue creada; varios electrodomésticos averiados; uso inapropiado de enseres y extensiones eléctricas	Falta de mantenimiento en condiciones sanitarias (superficies de preparación de comida cochambrosas, platos sucios, moho blanco); olores obvios e irritantes; botes de basura sin utilizar, llenos o derramándose; presencia de polvo acumulado, suciedad y escombros; ropa sucia regada por la casa; control riesgoso de medicamentos Rx y OTC (accesibles a niños, mascotas y personas con discapacitados mentales)	EPP MEDIO  Cubre bocas o mascarilla de respiración con filtro de partículas; protección para ojos; guantes; cubre ropa y gorras desechables; zapatos/botas de trabajo; maletín primeros auxilios, gel antibacterial, linterna, repelente contra insectos
<b>NIVEL IV</b>	Desorden excesivo en el exterior de cosas que normalmente se almacenan en interior; sistemas HVAC sin funcionar por más de un año; carencia o avería de detectores de incendio y CO2; daño estructural a la vivienda existente por más de 6 meses; daños por agua a pisos, daño a cimientos y paredes; daño a ventanas, puertas o plomería, olor o evidencia regreso aguas negras	Tenencia animal excede las ordenanzas locales; pobre sanidad animal; conducta destructiva; exceso de telarañas y arañas; murciélagos, ardillas, roedores en ático o sótano (audible y visible); infestación mediana de pestes.	Uso y acceso disminuido de áreas habitables clave; varias habitaciones desordenadas al extremo de no poder ser utilizadas apropiadamente; desorden inhibe el acceso a salidas, entradas, pasillos y escaleras; almacenamiento inapropiado de materiales combustibles/peligrosos; electrodomésticos usados de manera inadecuada; uso inapropiado de calentadores portátiles eléctricos, ventiladores o cables de extensión eléctricos	Comida podrida, contaminación orgánica; enlatados y/o conservas expiradas, con fuga o abombamiento; platos y utensilios inutilizables; sin sábanas en las camas; durmiendo directamente sobre el colchón, sillas o piso, infestación de la cama y/o mobiliarios; medicamentos Rx y OTC accesibles fácilmente a cualquiera.	EPP COMPLETO  Cubre bocas o mascarilla de respiración con filtro de partículas o respiradores con filtros orgánicos; lentes de seguridad; guantes de látex o nitrilo de grado médico o industrial y guantes de uso rudo de trabajo; cubre ropas y gorras desechables; zapatos/botas de trabajo; maletín primeros auxilios, gel antibacterial, linterna de mano/cabeza, repelente contra insectos
<b>NIVEL V</b>	Desorden extremo interior/externo, crecimiento excesivo de vegetación; maquinaria abandonada; ventilación inadecuada o inexistente; sistemas HVAC sin funcionar; pisos, muros y cimientos dañados por el agua; ventanas rotas, puertas o plomería dañadas; instalación eléctrica, hidráulicas y de drenaje no confiable; olores o evidencia de devolución de aguas de drenaje; daños irreparables en las estructuras exteriores e interiores	Animales en riesgo o peligrosos a la gente debido a conductas, salud o número; persistencia de arañas, ratones, ardillas, mapaches, murciélagos, víboras, etc.; fuerte infestación de insectos (chinches, piojos, pulgas, cucarachas, hormigas, pececillos plateados, etc.)	Espacios habitables clave inutilizables; ninguna habitación es utilizable para para el propósito que fueron creadas; salidas, entradas, pasillos y escaleras, bloqueadas; Inodoros, fregaderos o bañeras sin funcionar; condiciones peligrosas ocultas por el desorden; electrodomésticos inservibles; uso peligroso y primitivo de keroseno, linternas, velas, chimeneas/estufas de leña como fuente principal de calor y/o iluminación	Orina y excrementos humanos presentes; comida podrida, contaminación orgánica: enlatados y/o conservas expiradas, con fuga o abombamiento; platos y utensilios enterrados o inexistentes; camas inaccesibles o inservibles debido al desorden o la infestación; moho blanco y/o negro persistente, humedad o agua estancada; medicamentos: Rx y OTC accesibles fácilmente por cualquiera; presencia de medicamentos recetados expirados.	EPP COMPLETO  Cubre bocas o mascarilla de respiración con filtro de partículas o respiradores con filtros orgánicos; lentes de seguridad; guantes de látex o nitrilo de grado médico o industrial y guantes de uso rudo de trabajo; cubre ropas y gorras desechables; zapatos/botas de trabajo; maletín primeros auxilios, gel antibacterial, linterna de mano/cabeza, repelente contra insectos