

# Hoja de información sobre las Fiebres Hemorrágicas Virales (Ebola, Lassa, etc.)

¿Qué son las fiebres hemorrágicas virales?

Las fiebres hemorrágicas virales (FHV) hacen referencia a un grupo de enfermedades causadas por varias familias distintas de virus. En general, la expresión “fiebre hemorrágica viral” se utiliza para describir una enfermedad de multisistemas grave que afecta a varios sistemas de órganos. Si bien algunos de los virus de fiebre hemorrágica pueden provocar enfermedades relativamente leves, muchos de estos virus causan enfermedades graves que ponen en riesgo la vida. A pesar de su nombre, el sangrado usualmente no es un problema serio con las FHV.

¿Qué porta los virus que causan las fiebres hemorrágicas virales?

Los virus asociados con la mayoría de las FHV son zoonóticos. Esto significa que estos virus viven naturalmente en un huésped animal o vector insecto. Los virus son totalmente dependientes de sus huéspedes para replicación y supervivencia. Los ejemplos de huéspedes incluyen ratón ciervo, ratones de hogar y otros roedores de campo. Las garrapatas y los mosquitos sirven como vectores para algunas de las enfermedades.

¿Dónde se encuentran los casos de fiebres hemorrágicas virales?

Los virus que causan las FHV se encuentran en todo el mundo. No obstante, ya que cada virus está asociado con una o más especies huésped en particular, el virus y la enfermedad que éste causa se ven poco frecuentemente fuera del lugar en el que habitan las especies huésped.

Si bien la gente usualmente se infecta solamente en áreas donde habita el huésped,

puede infectarse mediante un huésped que ha sido exportado de su hábitat nativo. De tanto en tanto, una persona se infecta en un área en donde el virus ocurre naturalmente y luego viaja a otro sitio. Si el virus es de un tipo que se puede propagar a través del contacto de persona a persona, el viajero podría infectar a otra gente.

¿Cómo se infecta la gente con las fiebres hemorrágicas virales?

Las personas pueden contraer un virus que causa fiebre hemorrágica si se ponen en contacto con orina, productos de desecho o saliva de roedores infectados. Los virus asociados con mosquitos y garrapatas se propagan con más frecuencia cuando una persona es picada por un mosquito o garrapata infectada o revienta una garrapata. Los mosquitos y las garrapatas también pueden propagar la enfermedad al ganado. Los seres humanos se infectan luego cuando cuidan o matan animales.

¿Cuáles son los síntomas de las fiebres hemorrágicas virales?

Los signos y síntomas específicos variarán con el tipo de FHV. Los primeros síntomas a menudo incluyen:

- Fiebre
- Mareos
- Dolores musculares
- Pérdida de fuerza
- Cansancio extremo

Los pacientes con casos graves de FHV frecuentemente muestran signos de sangrado debajo de la piel, en los órganos internos, o proveniente de orificios corporales como la boca, los ojos o las orejas. Las personas rara

## Hoja de información sobre las FHV - página 2

vez mueren por la pérdida de sangre. Las personas gravemente enfermas muestran signos de choque, mal funcionamiento del sistema nervioso, delirios, convulsiones y coma. En algunas formas de FHV, también puede tener lugar una insuficiencia renal.

¿Qué tan rápido se enferma la gente infectada?

Los síntomas pueden comenzar tan solo dos días después de la exposición al virus o pueden demorar en aparecer tanto como 21 días.

¿Las fiebres hemorrágicas virales pueden propagarse de persona a persona?

Algunos virus que causan la fiebre hemorrágica viral se pueden propagar de persona a persona después de que se ha infectado una primera persona. Este tipo de transmisión del virus puede ocurrir a través del contacto cercano con personas infectadas o con sus fluidos corporales. También se puede dar a través del contacto con objetos (agujas) contaminados con fluidos corporales infectados.

¿Cómo se tratan las fiebres hemorrágicas virales?

Las personas reciben cuidado para aliviar el dolor pero en general no existe ningún otro tratamiento o cura estándar para las FHV.

¿Existen vacunas contra las fiebres hemorrágicas virales?

Con excepción de la fiebre amarilla y la fiebre hemorrágica argentina, para las cuales se han desarrollado vacunas, no existen vacunas que puedan proteger contra estas enfermedades.

¿Cómo se pueden prevenir y controlar los casos de fiebre hemorrágica viral?

La prevención se debe concentrar en evitar el contacto con roedores, mosquitos y garrapatas. Si los métodos de prevención fracasan y se presenta un caso de FHV, los esfuerzos deberán concentrarse en prevenir una mayor

propagación de persona a persona, si el virus puede propagarse de este modo. Dado que muchos virus de fiebre hemorrágica son portados por roedores, los esfuerzos de prevención de la enfermedad incluyen:

- Controlar las poblaciones de roedores
- Desalentar que los roedores ingresen y habiten hogares y lugares de trabajo
- Fomentar una limpieza segura de los nidos y deyecciones de los roedores.

Para la propagación de los virus a través de mosquitos y garrapatas, los esfuerzos de prevención a menudo se concentran en un amplio control de insectos en la comunidad. Además, se fomenta que las personas usen repelente de insectos, ropa adecuada, redes para camas, mosquiteros y otras barreras de insectos, a fin de evitar las picaduras.

Para los virus que se pueden propagar de persona a persona, evitar el contacto cercano con personas infectadas y con sus fluidos corporales es la manera más importante de controlar la propagación de la enfermedad. Las personas infectadas deberán aislarse y los cuidadores deberán usar ropa protectora. Los instrumentos tales como agujas o termómetros utilizados para tratar a una persona con FHV deben utilizarse apropiadamente y luego desinfectarse o desecharse.

