

## Što je to tularemija?

Tularemija je potencijalno teška bolest koja se prirodno javlja u Sjedinjenim Državama. Prouzrokuje je *Francisella tularensis*. To je vrsta bakterije koja se često javlja kod životinja (posebno kod kunića, glodara i zečeva).

## Kako se može zaraziti bakterijom tularemija?

Najčešći načini na koji se oboljeva od tularemije su:

- Od ujeda zaražene buhe ili krpelja
- Od rukovanja tkivom ili izlučevinama zaražene životinje
- Od nedovoljno kuhanog kunićevog mesa

Drugi, rjeđi načini oboljevanja od tularemije su:

- Direktan kontakt sa bakterijom ili unošenje u organizam kontaminirane vode, hrane ili zemlje
- Dodirivanje kontaminirane životinjske kože
- Udisanje inficiranih aerosola

## Koji su simptomi tularemije?

Simptomi mogu biti slijedeći:

- Iznenadno povišenje temperature
- Groznica
- Glavobolja
- Proljev
- Bolovi u mišićima
- Bolovi u zglobovima
- Suhi kašalj
- Slabost

Kod većine pacijenata, progresivna slabost nastavlja se kašljem i upalom pluća. Upala pluća izazvana tularemijom izaziva bol u

grudima, krvavi ispljuvak i teško disanje. Ovisno o tome kako je neka osoba zaražena sa ovom bakterijom, simptomi mogu biti slijedeći:

- Crvena mrlja na koži koja se pretvara u čir
- Čirevi u ustima
- Natečene i bolne limfne žlijezde
- Otok i bol u očima
- Upaljeno grlo

## Nakon koliko vremena se zaražene osobe razbole?

Simptomi se obično pojavljuju tri do pet dana nakon kontakta sa bakterijom, mada može proći i do 14 dana do pojave bolesti.

## Može li se tularemija prenijeti s jedne osobe na drugu?

Ne, nije poznato da se tularemija prenosi s jedne osobe na drugu. Zaražene osobe ne moraju biti u izolaciji.

## Kako se liječi tularemija?

Propisuju se antibiotici. Držite se uputstava kako biste bili sigurni da ćete dobiti najbolje rezultate. Obavijestite ljekara ako ste alergični na antibiotike.

## Postoji li vakcina protiv tularemije?

Ministarstvo za ishranu i lijekove (*Food and Drug Administration*) ispituje vakcinu protiv tularemije, međutim trenutno vakcina nije dostupna u Sjedinjenim Državama. U slučaju biološko-terorističkog napada, moguće je napraviti vakcinu.

## Činjenice o tularemiji – strana 2

---

### **Kako mogu spriječiti da se ne zarazim od tularemije?**

Tularemija se javlja prirodno u mnogim dijelovima Sjedinjenih Država, posebno u ruralnim oblastima srednjeg juga i u zapadnim državama. Stavite na kožu sredstva protiv insekata koja sadrže DEET, ili stavite na svoju odjeću sredstva protiv insekata koja sadrže permethrin, kako biste spriječili ujed insekata. Često perite ruke toplom vodom i sapunom, posebno nakon dodira sa mrtvim životinjama. Vodite računa da dobro prokuhate hranu i da koristite vodu iz sigurnog izvora.

### **Može li se tularemija upotrijebiti kao oružje?**

Tularemija je veoma zarazna. Veoma mali broj (10 do 50 organizama) može izazvati bolest. Kad bi se tularemija upotrijebila kao oružje, bakterija bi se vjerojatno rasprišila u zrak da bi se stanovništvo zarazilo udisanjem. Osobe koje bi udisale zaraženi zrak, obično bi obolele od teških respiratornih bolesti, kao što su po život opasna upala pluća i sistemična infekcija, ako im se ne bi pružila pomoć. Bakterije koje izazivaju tularemiju nalaze se u prirodi, a mogu se laboratorijski lako proizvesti u velikim količinama. Međutim, da bi se proizvelo efikasno oružje na principu raspršivanja, potrebna je znatna vještina.

