

Bộ Y Tế Quận Kent

# Bộ Đồ Tiếp Liệu Cho Trường Hợp Thảm Họa Danh Sách Kiểm Tra Các Đồ Tiếp Liệu Cần Thiết



**HEALTH DEPARTMENT**  
Caring today for a healthy tomorrow

Nước và thực phẩm là đồ thiết yếu trong trường hợp khẩn cấp vì quý vị có thể phải chờ nhiều ngày trước khi nhân viên tiếp ứng có thể tìm thấy quý vị. Một số vật dụng sau đây có thể giúp quý vị cảm thấy thoải mái hơn trong trường hợp gặp khủng hoảng.

## Các Dụng Cụ và Đồ Tiếp Liệu Thiết Yếu

- Đèn pin và pin dự phòng
- Đài radio chạy bằng pin và pin dự phòng
- Túi nhựa đựng rác, dây buộc và giấy vệ sinh cá nhân
- Bộ đồ sơ cứu
- Sơ đồ khu vực để sơ tán hoặc tìm nơi trú ẩn
- Một chiếc còi để báo hiệu nhờ giúp đỡ
- Khăn giấy ẩm
- Tài liệu tham khảo trong trường hợp khẩn cấp, thí dụ như sách hướng dẫn sơ cứu
- Bộ đồ ăn, hoặc ly đĩa giấy và dao nĩa bằng nhựa
- Tiền mặt hoặc chi phiếu du hành, tiền lẻ thối lại (nếu mất điện máy ATM sẽ không hoạt động)
- Dao dùng cho các việc nặng
- Khăn giấy
- Bình dập lửa: hộp đựng nhỏ, dạng ABC
- Lều hình ống/tấm vải nhựa
- Kim
- La bàn
- Diêm đựng trong hộp không thấm nước
- Pháo sáng báo hiệu
- Giấy, viết chì
- Kim tắt (để tắt hệ thống khí đốt và nước gia dụng)
- Xềng và các dụng cụ hữu ích khác
- Tấm nhựa, băng keo dính loại lớn
- Khẩu trang và bao tay lao động

## Quần Áo và Đồ Trải Giường

Nếu quý vị sống ở nơi lạnh, quý vị phải nghĩ tới việc làm ấm. Có khả năng sẽ mất điện nên quý vị sẽ không có lò sưởi. Hãy nghĩ tới quần áo và các đồ chăn mền mỗi năm một lần để đề phòng cho

trẻ em lớn lên và các thay đổi khác trong gia đình. Có ít nhất một bộ đồ thay thế đầy đủ, quần áo ấm và giày dép cho mỗi người, trong đó bao gồm:

- Một chiếc áo khoác hoặc áo choàng dài
- Quần dài
- Áo dài tay
- Giày chắc chắn hoặc bốt lao động
- Nón/mũ và bao tay
- Túi ngủ hoặc chăn mền ấm cho mỗi người

## Đồ Vệ Sinh

- Túi nhựa đựng rác, dây buộc và giấy vệ sinh để làm vệ sinh cá nhân
- Đồ vệ sinh cho phụ nữ
- Các đồ dùng vệ sinh cá nhân
- Xô nhựa có nắp đậy kín
- Chất khử trùng
- Thuốc tẩy gia dụng

## Các Giấy Tờ Quan Trọng Của Gia Đình

- Giữ bản sao của các hồ sơ quan trọng của gia đình, ví dụ như hợp đồng bảo hiểm, giấy tờ nhận dạng, giấy tờ tài chính, và hồ sơ về trương mục ngân hàng trong hộp đựng chống thấm và có thể mang theo.

Giữ các vật dụng chắc chắn sẽ cần tới trong trường hợp sơ tán trong hộp đựng dễ mang theo, ví dụ như hộp nhựa, vali có bánh xe đẩy, ba lô cắm trại hoặc túi đồ lều.

Để biết thêm thông tin, xin liên lạc với chi nhánh đại diện tại địa phương của Hội Hồng Thập Tự Hoa Kỳ hoặc tới trang mạng điện toán của họ tại địa chỉ [www.redcross.org](http://www.redcross.org).

Phòng theo [www.ready.gov](http://www.ready.gov) và [www.redcross.org](http://www.redcross.org)

©2004 Kent County Health Department  
700 Fuller Ave NE  
Grand Rapids, Michigan 49503  
616/632-7100  
[www.accesskent.com](http://www.accesskent.com)