

# Hoja de información sobre la viruela



## ¿Qué es la viruela?

La viruela es una enfermedad grave y, en algunas ocasiones mortal, causada por el virus de la variola. Se caracteriza por fiebre y un inconfundible sarpullido.

## ¿Cómo se infecta la gente con viruela?

La viruela normalmente se propaga a través del contacto con personas infectadas. En general, se necesita un contacto directo cara a cara prolongado para propagar la viruela de persona a persona. Se propaga también a través del contacto con fluidos corporales infectados provenientes de las llagas de viruela, o a través del contacto con objetos como la ropa y ropa de cama de una persona que tiene viruela. Esta clase de propagación indirecta es menos común. En raras ocasiones, la viruela ha sido propagada por virus transmitidos en el aire en escenarios cerrados, como edificios, ómnibus y trenes. No se conoce que la viruela sea propagada por insectos o animales.

## ¿Cuáles son los síntomas de la viruela?

Los primeros síntomas de la viruela son:

- Fiebre alta
- Dolores de cabeza y corporales
- Vómitos, en ocasiones

Después de dos a cuatro días, se manifiesta un sarpullido en la boca y en la garganta. El sarpullido se extiende hacia la cara y después hacia los brazos, las piernas y otras zonas del cuerpo. El sarpullido se convierte en chichones que se llenan de pus y después cicatrizan, forman una costra y caen aproximadamente en tres semanas.

## ¿Qué tan rápido se enferma la gente infectada?

Normalmente transcurren de 12 a 14 días antes de que se muestren los síntomas, pero este transcurso puede variar entre 7 y 17 días. Durante este período, la persona infectada se siente bien y no contagia.

## ¿La viruela se puede propagar de persona a persona?

Sí, la viruela se propaga de persona a persona por contacto cercano cara a cara. Una persona puede contagiar a otras de viruela desde el momento en que se inicia el sarpullido hasta que todas las costras se han caído.

Si estoy expuesto a la viruela, ¿es demasiado tarde para vacunarme? La vacunación dentro de los 3 días posteriores a la exposición detendrá por completo o debilitará de manera importante la viruela en la mayoría de las personas. La vacunación en los 4 a 7 días posteriores a la exposición proporcionará cierta protección contra la enfermedad o podrá debilitarla.

## ¿Cómo se trata la viruela?

No existe un tratamiento probado para la viruela. Pueden utilizarse medicinas para tratar los síntomas como la fiebre y el dolor.

## ¿Puede una persona morir de viruela?

La mayoría de las personas con viruela se recuperan. Muchas conservarán cicatrices permanentes en áreas grandes de sus cuerpos, especialmente en el rostro. Algunas personas pueden quedar ciegas.

## ¿Existe la vacuna contra la viruela?

El último caso de aparición natural de viruela en el mundo tuvo lugar en 1977. La vacuna no se ha suministrado desde 1982. El Gobierno de

## Hoja de información sobre la viruela- página 2

los Estados Unidos volvió a suministrar la vacunación después de los ataques terroristas del 11 de septiembre de 2001. Las personas con alto riesgo de un ataque de viruela están siendo vacunadas.

¿Debo aplicarme la vacuna contra la viruela?

- Si se presenta un brote sí, una persona debe aplicarse la vacuna independientemente de los riesgos de la salud.
- Actualmente, el Gobierno de los Estados Unidos no recomienda la vacunación al público en general.
- Se están desarrollando planes de vacunación masiva para el caso de un brote.

¿Existe gente que no debe ser vacunada?

En caso de un brote, la vacunación se recomendará especialmente a todas las personas. En la actualidad, a algunas personas (personal militar, profesionales del cuidado de la salud y de emergencias, etc.) se les recomienda la vacuna.

Cada un millón de personas vacunadas, dos mueren por la vacuna. Dados los riesgos asociados con la vacuna, los siguientes grupos no deben vacunarse si no existe un brote:

- mujeres embarazadas,
- personas con problemas del sistema inmunológico, como por ejemplo
  - personas con VIH/Sida,
  - personas que estén recibiendo tratamientos contra el cáncer, y
  - personas que hayan tenido algún trasplante de órgano
  - personas con eczema o dermatitis atópica (o con historia médica de cualquiera de éstas)
  - personas que hayan tenido un ataque cardíaco o tengan angina, insuficiencia cardíaca congestiva o cardiomiopatía.

Las siguientes personas tampoco deben vacunarse:

- mujeres que estén amamantando
- personas que sean alérgicas a la vacuna o a cualquiera de sus componentes,
- personas que padezcan una enfermedad moderada o grave de corta duración,
- personas de menos de 18 años de edad, y
- personas que vivan con alguien de menos de un año de edad.

¿Qué tan grave es la viruela?

La liberación intencional de viruela como una enfermedad epidémica está siendo considerada como una posibilidad. La viruela está clasificada por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (*Centers for Disease Control and Prevention* o *CDC*) como un agente de Categoría A. Los agentes de Categoría A se consideran la mayor amenaza a la seguridad nacional, debido a su facilidad de transmisión y alta tasa de mortalidad o enfermedad grave. Tan solo un caso confirmado de viruela sería considerado una emergencia de salud pública.

¿Habría suficientes vacunas disponibles en el caso de un ataque de bioterrorismo que involucre a la viruela?

Los Estados Unidos cuentan actualmente con vacunas suficientes para vacunar a todas las personas del país en una emergencia.



©2004 Kent County Health Department  
700 Fuller Ave NE  
Grand Rapids, Michigan 49503  
616/632-7100  
[www.accesskent.com](http://www.accesskent.com)