

Bệnh dịch là gì?

Bệnh dịch là một căn bệnh nghiêm trọng do một loại vi khuẩn gọi là *Yersinia pestis* gây ra. Bệnh này thường lây từ các loài động vật gặm nhấm, chủ yếu là chuột và ở những con bọ chét sống ký sinh trên chuột. Chỉ có một vi khuẩn gây bệnh dịch nhưng nó có thể gây ra ba dạng bệnh dịch khác nhau - bệnh dịch hạch, bệnh nhiễm trùng máu và bệnh viêm phổi. Bệnh dịch hạch là căn bệnh thường gặp nhất.

Người ta bị nhiễm bệnh dịch như thế nào?

- Mọi người bị nhiễm bệnh dịch hạch sau khi bị cắn bởi một con bọ chét hoặc động vật gặm nhấm đã nhiễm bệnh.
- Bệnh nhiễm trùng máu lây lan theo cách tương tự như bệnh dịch hạch - thường do bị bọ chét hoặc động vật gặm nhấm cắn. Vi khuẩn sau đó sinh sôi nảy nở trong máu. Bệnh nhiễm trùng máu cũng có thể xuất hiện khi bệnh dịch hạch hoặc bệnh viêm phổi lan vào máu.
- Bệnh viêm phổi xuất hiện theo hai cách. Bệnh này xuất hiện khi người bệnh hít vi khuẩn vào phổi, hoặc một trong hai dạng bệnh kia lan sang phổi.

Các triệu chứng của bệnh dịch là gì?

Bệnh dịch hạch ảnh hưởng đến các hạch bạch huyết. Các triệu chứng bao gồm:

- Sốt
- Đau đầu
- Những cơn lạnh run
- Suy nhược
- Các hạch bạch huyết sưng đau (bệnh sung bạch hạch)

Các triệu chứng của bệnh nhiễm trùng máu bao gồm:

- Sốt
- Những cơn lạnh run
- Suy nhược
- Đau bụng
- Sốc
- Chảy máu dưới da hoặc ở các cơ quan khác trong cơ thể
- Không có bệnh sung bạch hạch

Các triệu chứng của bệnh viêm phổi bao gồm:

- Sốt
- Đau đầu
- Suy nhược
- Bệnh viêm phổi phát triển nhanh với triệu chứng thở dốc, đau ngực, ho
- Đôi khi ho ra đờm có máu hoặc đờm loãng

Các triệu chứng buồn nôn, ói mửa và đau bụng cũng có thể xuất hiện. Nếu không được chữa trị sớm, bệnh viêm phổi thường dẫn tới suy hô hấp, sốc và tử vong nhanh.

Sau bao lâu những người nhiễm bệnh sẽ phát bệnh?

Trong trường hợp mắc bệnh dịch hạch, các triệu chứng thường xuất hiện trong vòng từ hai đến sáu ngày sau khi tiếp xúc với vi khuẩn gây bệnh. Trong vòng từ một đến ba ngày sau khi tiếp xúc với các hạt nước trong không khí có mang mầm bệnh viêm phổi, các triệu chứng bắt đầu xuất hiện.

Bệnh dịch có thể lây lan từ người này sang người khác không?

Bệnh dịch hạch và bệnh nhiễm trùng máu hiếm khi lây từ người này sang người khác. Bệnh viêm phổi có thể lây lan. Khi người mắc bệnh này ho, họ thải vi khuẩn trong các

Tờ Tin tức về Bệnh dịch – trang 2

hạt nước mà họ ho ra vào trong không khí. Nếu một người không bị nhiễm bệnh hít phải các hạt nước này, họ có thể mắc bệnh viêm phổi.

Bệnh dịch được điều trị như thế nào?

Khi nghi ngờ và chẩn đoán sớm bệnh dịch, bệnh nhân có thể được điều trị bằng các thuốc trụ sinh đã có sẵn. Để phòng ngừa nguy cơ tử vong cao do bệnh viêm phổi, cần dùng thuốc trụ sinh trong vòng 24 giờ kể từ khi xuất hiện các triệu chứng đầu tiên.

Một người đã tiếp xúc với bệnh viêm phổi có thể tránh mắc bệnh được không?

Những người đã tiếp xúc gần gũi với một người bị nhiễm bệnh có thể giảm nguy cơ mắc bệnh nếu họ bắt đầu chữa trị trong vòng bảy ngày kể từ khi tiếp xúc.

Người ta có thể giảm nguy cơ lây bệnh viêm phổi từ người khác hoặc truyền bệnh này cho người khác như thế nào?

Những người có tiếp xúc gần gũi và trực tiếp với người mắc bệnh viêm phổi cần mang khẩu trang y tế vừa khít và dùng một lần rồi bỏ. Những bệnh nhân mắc bệnh này cần được cách ly và giám sát về mặt y tế trong ít nhất 48 giờ đầu tiên kể từ khi được điều trị bằng thuốc trụ sinh. Những người đã tiếp xúc với một người nhiễm bệnh có thể tránh mắc bệnh dịch bằng cách điều trị bằng thuốc trụ sinh ngay.

Có thuốc chủng ngừa bệnh dịch không?

Hiện tại không có thuốc chủng ngừa bệnh dịch.

Người ta có thể sử dụng bệnh dịch làm vũ khí không?

Người ta có thể sử dụng bệnh viêm phổi làm vũ khí bằng cách phát tán vi khuẩn gây bệnh này qua không khí. Một khi mọi người bị nhiễm bệnh, vi khuẩn có thể lây sang những người khác có tiếp xúc gần gũi với những người mắc bệnh. Do từ khi tiếp xúc với vi khuẩn cho tới khi mắc bệnh thường là một thời gian dài nên mọi người có thể di chuyển trên một khu vực rộng rồi mới bị nhiễm bệnh và có thể lây bệnh cho những người khác. Vi khuẩn *Yersinia pestis* này xuất hiện trong tự nhiên. Vi khuẩn này có thể được phân lập và nuôi cấy với số lượng lớn trong phòng thí nghiệm. Mặc dù vậy việc dùng vi khuẩn *Yersinia pestis* để chế tạo một loại vũ khí hữu hiệu, cần có kiến thức và kỹ thuật tân tiến. .

