

# Hoja de información sobre la peste



## ¿Qué es la peste?

La peste es una enfermedad grave causada por la bacteria *Yersinia pestis*. Usualmente es portada por roedores, principalmente ratas y por las pulgas que se alimentan de ellos. Una sola bacteria causa la peste, pero puede provocar tres formas diferentes de ella: bubónica, septicémica y neumónica. La peste bubónica es la forma más común.

## ¿Cómo se infecta la gente con peste?

- La gente contrae la peste bubónica después de ser picada por una pulga o mordida por un roedor infectado.
- La peste septicémica se contrae del mismo modo que la peste bubónica, usualmente a través de una picadura de pulga o mordida de un roedor. Las bacterias luego se multiplican en la sangre. La peste septicémica también se puede presentar cuando la peste bubónica se propaga en la sangre.
- La peste neumónica se presenta de dos maneras. Tiene lugar cuando la bacteria se inhala o se propaga a los pulmones a partir de uno de los otros tipos.

## ¿Cuáles son los síntomas de la peste?

La peste bubónica afecta a los nódulos linfáticos. Los síntomas incluyen:

- Fiebre
- Dolor de cabeza
- Escalofríos
- Debilidad

- Ganglios linfáticos inflamados, sensibles a presión (inflamaciones)

Los síntomas de la peste septicémica son:

- Fiebre
- Escalofríos
- Debilidad
- Dolor de estómago
- Choque
- Sangrado subcutáneo o de otros órganos
- No se presentan inflamaciones en las glándulas linfáticas

Los síntomas de la peste neumónica son:

- Fiebre
- Dolor de cabeza
- Debilidad
- Neumonía de rápido desarrollo con dificultad para respirar, dolor en el pecho, tos
- Algunas veces, esputo sanguinolento o acuoso

También se pueden presentar náuseas, vómitos y dolor de estómago. Sin el tratamiento temprano, la peste neumónica usualmente conduce a insuficiencia respiratoria, choque y muerte rápida.

## ¿Qué tan rápido se enferma la gente infectada?

En la peste bubónica, los síntomas en general se presentan dentro de dos a seis días de la exposición a la bacteria. Al cabo de uno a tres días de la exposición a gotitas de peste neumónica transmitidas por el aire, la gente comienza a padecer los síntomas.

## Hoja de información sobre la peste - página 2

¿La peste se puede propagar de persona a persona?

Las pestes bubónicas y septicémicas rara vez se propagan de persona a persona. La peste neumónica es contagiosa. Cuando alguien con esta peste tose, libera la bacteria en las gotitas respiratorias hacia el aire. Si una persona no infectada respira las gotitas, puede contraer peste neumónica.

¿Cómo se trata la peste?

Cuando se sospecha y diagnostica peste tempranamente, se puede tratar fácilmente con los antibióticos disponibles. Para prevenir un alto riesgo de muerte por peste neumónica, se deben tomar antibióticos dentro de las 24 horas de los primeros síntomas.

¿Una persona expuesta a la peste neumónica puede evitar enfermarse?

Las personas que han estado en contacto cercano con una persona infectada pueden reducir su probabilidad de enfermarse si comienzan un tratamiento dentro de los siete días de la exposición.

¿Cómo puede alguien reducir el riesgo de contagiarse peste neumónica de otra persona o transmitírsela a otra persona?

Las personas que tienen contacto directo y cercano con alguien que padece la peste neumónica deben usar máscaras quirúrgicas desechables y ajustadas. Los pacientes con la enfermedad deben aislarse y ser supervisados médicamente durante al menos las primeras 48 horas del tratamiento con antibióticos. Las personas que han estado expuestas a una persona contagiosa pueden protegerse de contraer la peste

recibiendo tratamiento inmediato con antibióticos.

¿Existe la vacuna contra la peste?

Actualmente, no existe la vacuna contra la peste.

¿La peste puede ser usada como un arma?

Es posible que la peste neumónica pueda producirse al ser liberada en el aire. Una vez que las personas padecen la enfermedad, la bacteria se puede propagar a otras personas que tengan contacto cercano con ellas. Dada la demora entre estar expuesto a la bacteria y contraer la enfermedad, la gente podría viajar grandes distancias antes de tornarse contagiosa e infectar a otra gente. La bacteria *Yersinia pestis* ocurre naturalmente. Podría aislarse y desarrollarse en cantidades en un laboratorio. Incluso, fabricar un arma eficaz usando *Yersinia pestis* requeriría conocimientos y tecnología de avanzada.

