

Odjel za zdravstvo okruga Kent Zalihe materijala za slučaj katastrofe Pribor za prvu pomoć



**HEALTH
DEPARTMENT**
Caring today for a healthy tomorrow

U slučaju nesreće, vi ili neki član vaše porodice može se porezati, opeći ili može pretrpjeti neke druge povrede. Ako posjedujete ove osnovne zalihe, bit ćete bolje pripremljeni da pomognete vašem članu porodice u slučaju potrebe. Zapamtite, mnoge povrede nisu opasne po život i ne zahtijevaju hitnu ljekarsku njegu. Poznavanje načina obrade manjih povreda može imati velikog značaja u slučaju opasnosti. Planirajte pohađanje kursa iz hitne pomoći; međutim, i samo posjedovanje niže navedenih stvari može vam pomoći da zaustavite krvarenje i da sprječite infekciju.

Vaš pribor za prvu pomoć mora sadržavati:

- Dva para lateks ili drugih sterilnih rukavica (ukoliko ste alergični na lateks)
- Sterilne zavoje za zaustavljanje krvarenja
- Hipoalergenične samoljepljive trake
- Sredstvo za čišćenje/sapun
- Antiseptik
- Antibiotička krema za sprječavanje infekcije
- Vlažne maramice
- Krema za opekotine za sprječavanje infekcije
- Samoljepljivi zavoji različitih veličina
- Otopina za ispiranje očiju
- Nelomljivi termometar
- Škare
- Pinceta
- Žilet
- Petrolejski žele ili neka druga mast
- Tablete za dezinfekciju vode
- Lijekovi koje uzimate svakodnevno kao što su, inzulin, lijekovi za srce, te inhalatori za astmu. Potrebno je da vodite računa o isteku roka vaših lijekova.

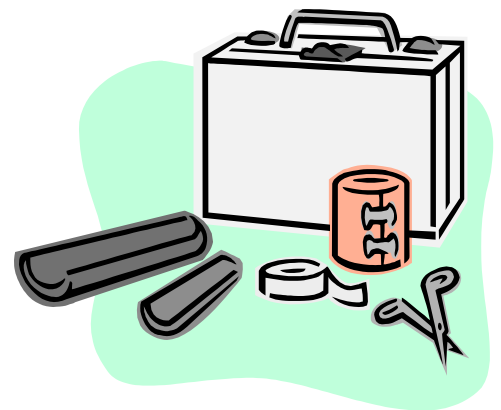
- Propisana medicinska oprema kao što su pribor za praćenje glukoze i krvnog pritiska, i za to potrebne zalihe.

Lijekovi koji se kupuju bez recepta

- Aspirin ili analgetici bez aspirina
- Lijekovi protiv proljeva
- Lijekovi za kiselinu (za pokvareni želudac)
- Sirup od Ipecac (koristi se za izazivanje povraćanja ako to preporučuje Centar za kontrolu otrova (*Poison Control Center*))
- Laksativ
- Aktivni ugljen (koristi se ako to preporučuje Centar za kontrolu otrova)

Za dodatne informacije, obratite se lokalnom ogranku Američkog Crvenog Križa (*American Red Cross*) ili posjetite njihov website: www.redcross.org

Prerađeno na osnovu www.ready.gov i www.redcross.org



©2004 Kent County Health Department
700 Fuller Ave NE
Grand Rapids, Michigan 49503
616/632-7100
www.accesskent.com