

Nhiễm độc là gì?

Nhiễm độc là một căn bệnh hiếm khi xảy ra nhưng rất nghiêm trọng và có thể gây liệt. Bệnh này được gây ra bởi một chất độc đối với thần kinh do một loại vi khuẩn gọi là *Clostridium botulinum* gây ra. Có ba dạng bệnh nhiễm độc - nhiễm độc qua thực phẩm, nhiễm độc ở trẻ sơ sinh và nhiễm độc qua vết thương.

Tất cả các dạng nhiễm độc đều có thể gây tử vong và được coi là các trường hợp khẩn cấp về y tế. Bệnh nhiễm độc qua thực phẩm có thể đặc biệt nguy hiểm. Nhiều người có thể bị nhiễm độc do ăn phải các loại thực phẩm bị ô nhiễm.

Người ta mắc bệnh nhiễm độc như thế nào?

- Bệnh nhiễm độc qua thực phẩm là do ăn phải các thực phẩm có chứa chất độc botulinum.
- Bệnh nhiễm độc ở trẻ sơ sinh là do ăn phải các bào tử của vi khuẩn botulinum. Các bào tử này sau đó phát triển trong ruột và thải độc tố.
- Bệnh nhiễm độc qua vết thương là do độc tố sinh ra từ vết thương bị nhiễm chất botulinum.

Các triệu chứng của bệnh nhiễm độc là gì?

Các triệu chứng đầu tiên của bệnh nhiễm độc có thể bao gồm:

- Hoa mắt hoặc thị lực mờ
- Sụp mí mắt
- Nói nhịu
- Khó nuốt
- Miệng khô
- Nhược cơ

Nếu một người cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe không thể nhận biết và điều trị bệnh sớm thì các triệu chứng sẽ chuyển thành tê liệt tay, chân, thân mình và hệ hô hấp.

Trẻ sơ sinh mắc bệnh nhiễm độc:

- Ngủ lịm
- Ít ăn
- Táo bón
- Khóc ư ử
- Cơ nhão

Đây là tất cả các triệu chứng của bệnh liệt cơ do độc tố này gây ra.

Sau bao lâu những người nhiễm độc sẽ phát bệnh?

Trong trường hợp nhiễm độc do thực phẩm, các triệu chứng thường xuất hiện trong khoảng từ 18 giờ đến 36 giờ sau khi ăn phải thực phẩm bị ô nhiễm. Các triệu chứng có thể xuất hiện ngay sau sáu giờ đồng hồ hoặc trễ tới 10 ngày.

Trong trường hợp nhiễm độc qua vết thương, thời kỳ ủ bệnh thường là bảy ngày, mặc dù thời kỳ này có thể từ bốn đến mười bốn ngày.

Trong trường hợp nhiễm độc ở trẻ sơ sinh, người ta vẫn chưa biết được thời kỳ ủ bệnh vì thường không biết được khi nào ăn phải bào tử gây bệnh.

Bệnh nhiễm độc có lây lan từ người này sang người khác không?

Không, người ta không nghĩ rằng bệnh nhiễm độc lây từ người này sang người khác.

Tờ tin tức về bệnh nhiễm độc – Trang 2

Bệnh nhiễm độc được chữa trị như thế nào?

Chăm sóc điều dưỡng và chăm sóc y tế đặc biệt trong bệnh viện là biện pháp điều trị cơ bản cho tất cả các dạng bệnh nhiễm độc.

Thường sẽ cần đến một máy thở (máy thông hơi) để giúp người bệnh thở cho đến khi họ hết bị nhiễm độc, quá trình này có thể mất tới tám tuần.

Nếu được chẩn đoán sớm, bệnh nhiễm độc do thực phẩm và vết thương có thể được điều trị bằng thuốc kháng độc. Thuốc này có tác dụng ngăn chặn không cho độc tố lưu thông trong máu. Trong trường hợp nhiễm độc do thực phẩm, bác sĩ có thể tìm cách loại bỏ thức ăn bị ô nhiễm còn lại trong bao tử bằng cách gây ói mửa hoặc sử dụng các chất thụt tháo. Trong trường hợp nhiễm độc do vết thương, các vết thương được lau sạch để loại bỏ nguồn vi khuẩn sản sinh độc tố.

Hiện nay, thuốc kháng độc thường không được dùng để điều trị bệnh nhiễm độc ở trẻ sơ sinh.

Có thuốc chích ngừa cho bệnh nhiễm độc không?

Không, không có thuốc chích ngừa cho bệnh nhiễm độc.

Có thể ngừa bệnh nhiễm độc như thế nào?

Nhiễm độc do thực phẩm thường do các loại thực phẩm đóng lon tại nhà có hàm lượng axit thấp. Những người đóng lon thực phẩm tại nhà cần tuân theo các quy trình vệ sinh nghiêm ngặt để giảm bớt việc nhiễm bẩn thực phẩm. Vì chất độc botulinum bị tiêu diệt bởi nhiệt độ cao, những người ăn thức ăn đóng lon tại nhà nên đun sôi thức ăn trong 10 phút trước khi ăn để bảo đảm an toàn.

Không nên cho trẻ em dưới 12 tháng tuổi ăn mật ong. Mật ong có thể chứa các bào tử botulinum. Từ trước đến nay đây vẫn là nguồn nhiễm độc đối với trẻ sơ sinh. .

Nhiễm độc qua vết thương có thể ngăn ngừa được bằng cách chữa trị ngay cho các vết thương bị nhiễm trùng.

Có thể sử dụng bệnh nhiễm độc làm vũ khí không?

Nồng độ độc tố cao của các chất độc botulinum, khả năng sản sinh, di chuyển và phát tán dễ dàng làm cho chất này có thể được sử dụng làm vũ khí khủng bố sinh học. Trung tâm Kiểm soát và Ngừa bệnh đã phân loại bệnh đậu mùa là chất thuộc Nhóm A. Các chất thuộc Nhóm A được coi là có nguy cơ đe dọa cao nhất đối với nền an ninh quốc gia do khả năng dễ lây truyền và tỷ lệ tử vong hoặc mắc bệnh nặng cao.

