

# Hoja de información sobre el botulismo



## ¿Qué es el botulismo?

El botulismo es una enfermedad poco frecuente pero grave que puede causar parálisis. Es provocada por una toxina nerviosa producida por la bacteria *Clostridium botulinum*. Existen tres formas de botulismo: la forma transmitida por los alimentos, la forma infantil y la forma en heridas.

Todas las formas de botulismo pueden ser fatales y se consideran emergencias médicas. El botulismo transmitido por los alimentos puede ser especialmente peligroso. Muchas personas pueden envenenarse comiendo alimentos contaminados.

## ¿Cómo se infecta la gente con botulismo?

- El botulismo transmitido por los alimentos es causado por comer alimentos que contienen la toxina *botulinum*.
- El botulismo infantil es causado al consumir esporas de la bacteria *botulinum*, que luego se desarrolla en los intestinos y libera toxinas.
- El botulismo en heridas es causado por una toxina producida a partir de una herida infectada con *botulinum*.

## ¿Cuáles son los síntomas del botulismo?

Los primeros síntomas de botulismo pueden incluir:

- Visión doble o borrosa
- Párpados caídos
- Dificultad en el habla

- Dificultad para tragar
- Sequedad en la boca
- Debilidad muscular

Si un profesional de atención médica no puede identificar y tratar la enfermedad tempranamente, los síntomas avanzan a parálisis en los brazos, piernas, tronco y sistema respiratorio.

Niños con botulismo:

- Parecen letárgicos
- Se alimentan mal
- Se constipan
- Tienen un llanto débil
- Tienen mala tonicidad muscular

Éstos son todos los síntomas de la parálisis muscular causada por la toxina.

## ¿Qué tan rápido se enferma la gente infectada?

En el botulismo transmitido por los alimentos, los síntomas en general comienzan entre 18 y 36 horas después de haber ingerido un alimento contaminado. Los síntomas se pueden presentar en tan sólo seis horas o justo después de 10 días.

En el botulismo en heridas, el período de incubación es en general siete días, aunque puede estar comprendido entre cuatro y 14 días.

En el botulismo infantil, se desconoce el período de incubación, ya que usualmente no se sabe cuándo se ingirieron las esporas.

## Hoja de información sobre el botulismo - página 2

¿El botulismo se puede propagar de persona a persona?  
No, no se conoce que el botulismo se propague de persona a persona.

¿Cómo se trata el botulismo?  
Los cuidados médicos y de enfermería intensivos son la base del tratamiento para todas las formas de botulismo. A menudo, se necesita una máquina de respiración (ventilador) para ayudar a la gente a respirar hasta que se recupera de la toxina, que puede demorar hasta ocho semanas.

Si se diagnostica tempranamente, el botulismo transmitido por los alimentos y en heridas se puede tratar con una antitoxina. Ésta bloquea la capacidad de la toxina para circular en la sangre. En casos de botulismo transmitido por los alimentos, los médicos pueden tratar de eliminar el alimento contaminado que está aún en el estómago, induciendo el vómito o usando enemas. En los casos de botulismo en heridas, las heridas se limpian completamente para eliminar el origen de la bacteria que produce la toxina.

Actualmente, la antitoxina no se administra rutinariamente para el tratamiento de botulismo infantil.

¿Existe la vacuna contra el botulismo?  
No, no existe la vacuna contra el botulismo.

¿Cómo se puede prevenir el botulismo?  
El botulismo transmitido por los alimentos a menudo proviene de alimentos enlatados para consumo hogareño con bajo contenido ácido. Las personas que consumen alimentos enlatados en el hogar deben

seguir estrictos procedimientos higiénicos para reducir su contaminación. Dado que la toxina *botulinum* es destruida por altas temperaturas, la gente que ingiere alimentos enlatados para consumo hogareño debe hervir el alimento durante 10 minutos antes de consumirlo para mayor seguridad.

Los niños menores de 12 meses no deben ingerir miel. La miel puede contener esporas de *botulinum*. Éste ha sido un origen de infección para los niños.

El botulismo en heridas puede prevenirse buscando atención médica inmediata para las heridas infectadas.

¿El botulismo puede ser usado como un arma?  
La alta toxicidad de las toxinas *botulinum* y la facilidad de producción, transporte y dispersión hacen que éste sea un agente de bioterrorismo alarmante. El botulismo está clasificado por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (*Centers for Disease Control and Prevention* o *CDC*) como un agente de Categoría A. Los agentes de Categoría A se consideran la mayor amenaza a la seguridad nacional, debido a su facilidad de transmisión y alta tasa de mortalidad o enfermedad grave.

